

31 октября 2018 года в 10:00 на базе ТОГБПОУ «Тамбовский областной медицинский колледж» г. Тамбова для волонтеров и педагогических работников состоялся семинар-практикум «Формирование культуры здоровья и профилактики аддиктивного (зависимого) поведения среди студентов».



После регистрации всех участников семинара-практикума собрали в актовом зале, где главный специалист-эксперт отдела профессионального образования и науки области Швайбович Елена Александровна рассказала об организации воспитательной работы в профессиональных образовательных организациях по формированию культуры здоровья среди студентов и профилактике аддиктивного поведения. Затем с выступлением на тему «Профилактика социально-значимых заболеваний и болезней, передающихся половым путём» выступила Шустова Вера Николаевна – главный врач ГБУЗ «Тамбовский областной кожно-венерологический клинический диспансер».



После вступительного слова все студенты-волонтеры разошлись по площадкам. В рамках семинара-практикума работало четыре площадки. На площадки 1-3 были приглашены студенты-волонтеры, площадка 4 собрала педагогических работников. На каждую площадку было отправлено по одному студенту.

Площадку №1 посетила студентка второго курса Объедкова Анастасия, для волонтеров этой площадки было проведено тренинговое занятие по развитию ответственности и активной жизненной позиции. Тренинг проводили педагоги-психологи Плескачевская Марина Львовна и Калмыкова Светлана Васильевна.



Площадку №2 посетил студент второго курса Лисенков Илья, волонтерам этой площадки медицинский психолог Савушкина Елена Александровна рассказала студентам о профилактике ВИЧ-инфекции в молодёжной среде. Студентам были розданы буклеты с информацией о путях передачи ВИЧ-инфекции и правилах предохранения.

Площадку №3 посетила студентка 2 курса Телегина Валерия. Для студентов этой площадки Полухтин Дмитрий Борисович (программный директор Центра реабилитации зависимых «Мост») рассказал о здоровье, как био-психо-социо-духовном благополучии человека, о важности психоэмоционального состояния в подростковом возрасте.



Для педагогических работников была организована площадка (круглый стол) «Механизмы формирования аддиктивного поведения. Позитивная профилактика», которую посетила педагог-психолог «Железнодорожного колледжа им. В.М. Баранова» Яровицына М.А. На площадке медицинский психолог Центра медицинской профилактики по тамбовской области Резепова Елена Ивановна рассказала педагогам об этапах развития аддикции и основных факторах, способствующих формированию аддикции. В ходе беседы были предложены некоторые способы по предотвращению зависимого поведения у студентов учебных заведений.



По окончании работы всех площадок все участники семинара-практикума собрались в актовом зале, где были подведены итоги, и педагоги и студенты-волонтеры могли обменяться опытом. Всем участникам семинара были выданы сертификаты за участие.

