

22 марта 2019 года в железнодорожном колледже под началом преподавателя-организатора ОБЖ Прохорова В.С. была проведена массовая спортивная акция по выполнению нормативов испытаний ГТО «На рекорд» для студентов 2-го, 3-го и 4-го курсов. В программу акции входили силовые упражнения для юношей (подтягивание и поднимание туловища из положения лёжа на спине), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту у девушек, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

