

## Обучающее занятие волонтеров в «Школе здорового образа жизни»

11 апреля 2019 года в рамках областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» состоялась встреча волонтеров отряда «Экспресс» с духовным наставником Железнодорожного колледжа, священнослужителем Боголюбского кафедрального собора, председателем социального отдела Мичуринской епархии протоиереем Димитрием Малюкиным на тему «Вся правда о курении».

Беседа была посвящена осмыслению таких важных понятий, как смысл жизни, счастье, здоровье, продолжение рода, ответственность за будущее.

Батюшка рассказал студентам, что такие вредные привычки, как курение, употребление алкоголя, наркотиков, игромания, сквернословие очень опасны для их душевного и физического здоровья. Курение есть распущенность не только тела, но и души, это потворство своим прихотям. Не случайно, на Руси уже давно существует присказка: «Курить - бесам кадить».

Отец Димитрий также рассказал о способе борьбы с этими тяжкими недугами – всегда прибегать к помощи Божией и Пресвятой Богородицы. В конце встречи священнослужитель еще раз отметил, что человек является «храмом Божиим», в котором живет Дух Божий. Но курильщики, наркоманы, алкоголики осквернили этот храм, они сами себя отдалили от Бога, тем самым сделав свою жизнь невыносимой. Батюшка призвал студентов вести себя благоразумно, слушаться родителей и преподавателей и не забывать о Господе Боге.

