

Военно-патриотический клуб "ВИТЯЗИ"



Преподавателем-организатором ОБЖ [Прохоровым Владимиром Сергеевичем](#) была организована работа по реализации авторской программы «Юный патриот», которая направлена на формирование активной гражданской позиции молодых людей, воспитание чувства патриотизма, бережного отношения к историческим традициям Родины.

По его инициативе в колледже более 7 лет функционирует патриотическая команда обучающихся «Витязи».

Команда является активным участником областных и муниципальных спортивных состязаний, награждена дипломами I и II степени.

ПРОГРАММА ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «ВИТЯЗИ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

На нашей планете есть много государств и земель, но одна у человека родная мать, одна у него и Родина.

На протяжении многих веков многочисленные вражеские орды опустошали российские земли. Поэтому нашему народу приходилось вести борьбу с чужеземными захватчиками за свое существование и независимость. Вот почему профессия воина, защитника Отечества, так всегда ценилась на Руси. Но для того, чтобы стать настоящим воином, солдатом надо много готовиться, тренироваться. Солдатами не рождаются, солдатами становятся в результате тяжелой, изнурительной подготовки. «Тяжело в ученье, легко в бою» - говорил великий русский полководец А. В. Суворов. Человек, который на протяжении всей своей жизни доказывал правоту этих слов.

Срок службы в рядах Вооруженных сил в настоящее время всего один год. Это, по-моему, мнению совершенно недостаточно для подготовки хорошего солдата. Но когда в Армию приходит юноша, уже имея определенные умения и навыки в военно-прикладных видах спорта, такие как: стрельба, рукопашный бой, ориентирование на местности и др., он намного быстрее сможет освоить военную профессию, стать настоящим воином, защитником Отечества.

Для того чтобы подготовить юношей к службе в рядах Вооруженных сил физически и морально, и дать им практические навыки в повседневной жизни и призван военно-патриотический клуб «Витязи».

ЦЕЛЬ

Повышение качества содержания работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовки юношей к военной службе, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта.

ЗАДАЧИ

1. *Воспитание у детей доброжелательности, терпимости, способности к бескорыстному следованию принципам общего блага, стремления к самосовершенствованию во всех сферах жизнедеятельности*
2. *Приобщение обучающихся к героической истории российского государства и подвигу народа в годы Великой Отечественной войны.*
3. *Массовое привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой.*

Курс рассчитан на 110 часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю и 2 часа.

Материал программы дается в восьми разделах: общественно-государственная подготовка, строевая подготовка, огневая подготовка, гиревой спорт, рукопашный бой, легкая атлетика, полоса препятствий, одиночная подготовка воина разведчика.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Общественно-государственная подготовка. Военно-политическая обстановка в мире и основные источники угрозы безопасности Родины. Правовые основы прохождения военной службы. Права и обязанности военнослужащих. Дисциплинированность и исполнительность – важнейшие качества личности воина. Патриотизм – источник духовной силы российского воина.

Нормы воинского этикета и культуры общения военнослужащих. Верность воинскому долгу и честь Российского воина. Становление и основные этапы развития Российской государственности (15 – 20 вв). Массовый героизм защитников Родины в годы Великой Отечественной войны (1941 – 1945 гг). Подготовка военнослужащих зарубежных армий.

Строевая подготовка. Виды строя и управления им. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением. Строевые приемы на месте. Перестроения на месте Повороты в движении. Строевые приемы и движения. Сдача рапорта.

Огневая подготовка. Изучение материальной части и правила стрельбы из ПВ. Изучение мер безопасности при стрельбе из ПВ. Тренировка в однообразии прицеливания. Практическое выполнение упражнения ВП -1 из ПВ. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия. Явление выстрела. Полет пули в воздухе. Устройство АКМ. Разборка, сборка, чистка, смазка. Выбор места для стрельбы, изготовка, к стрельбе лежа, с упора. Прицеливание. Ведение огня. Ручные осколочные гранаты. Приемы и правила метания гранаты.

Рукопашный бой. Стойки. Прямой удар левой рукой. Передвижения в боевой стойке. Дистанция. Прямой удар правой рукой. Подставка. Боковые удары руками. Защита от бокового удара подставкой. Удар рукой снизу. Подставка локтем. Защита уходом. Страховка. Блок (снизу в сторону). Комбинированные приемы защиты. Боковой удар рукой из-за спины. Уклон. Боковой удар ребром ладони Бой на ближней дистанции. Бой с двумя противниками. Бросок с захватом ноги. Боковые удары с разворотом ног. Передняя подсечка. Боковая подсечка. Упреждающий удар ногой в прыжке. Бросок через голову. Удушающие приемы. Бросок через бедро. Удар в колено (руки на полу). Бросок через плечо. Подсечка с разворотом. Обманный удар ногой в пах с переводом на боковой в голову. Высвобождение от захватов Защита от ударов ножом. Защита от ударов палкой.

Гиревой спорт. История возникновения и развития гиревого спорта. Значение гиревого спорта для физического развития человека. Общефизическая подготовка. Подготовительные упражнения с гирями 16 кг. Упражнения «толчок», «рывок». Упражнение – рывок двумя руками. Упражнение - толчок поочередно правой, левой

руками. Упражнения на развитие силы и выносливости. Показательные выступления с гирями.

Одиночная подготовка разведчика. Скрытное и бесшумное передвижение в тылу противника. Маскировка. Виды маскировки. Разведка местности и местных предметов. Разведки и преодоление водных преград. Преодоление инженерных заграждений. Устройство и оборудование наблюдательного поста. Обязанности наблюдателя. Обеспечение жизнедеятельности и боеспособности в тылу противника.

Легкая атлетика. Тренировка на короткие дистанции в целом и по отдельным элементам.

Тренировка на длинные дистанции: девушки – 4000, 8000 м и 10000 м, юноши – 4000, 8000, 15000 м. Тактическая подготовка бегунов на длинные дистанции.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Поляков В. А., Воропаев В. И. Гиревой спорт. Метод. пособие. Москва: Физкультура и спорт, 1988.
2. Сапрунова В. Туризм: эволюция, структура, маркетинг М., Ось-89 1998
3. Шаповал Г. Д. История туризма. Минск, ИП, "Эноперспектива"-1999.

ПОЛОЖЕНИЕ о военно-патриотическом клубе «Витязи»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Военно-патриотический клуб «Витязи» является самостоятельным, структурным военно-патриотическим подразделением, объединяющим на добровольной основе юношей и девушек, признающих настоящее положение.

1.2 Основная цель клуба - содействие ММО ТО «РСВА» мичуринскому военкомату в пропаганде традиций Российских вооруженных сил и подготовки молодежи для службы в рядах Российской армии.

1.3 Деятельность клуба основывается на принципах самоуправления, коллегиальности и учета общественного мнения, ответственности каждого члена клуба за порученное ему дело.

1.4 Деятельность клуба ведется в тесном взаимодействии с мичуринским объединенным военным комиссариатом, управлением образования, науки и молодежной политики городской администрации, городским советом ветеранов.

1.5 Клуб «Витязи» осуществляет свою деятельность на базе и при взаимодействии с «Железнодорожным колледжем».

II. ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЕЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1 Клуб «Витязи» осуществляет подготовку молодежи для службы в рядах вооруженных сил в соответствии с программой.

2.2 В целях сохранения и преумножения духовно-нравственных традиций и патриотического потенциала молодежи клуб имеет право:

- - формировать общественное мнение в лучших исторических традициях Вооруженных сил России;

- - оказывать помощь ветеранам боевых действий, в первую очередь инвалидам, семьям погибших;
- - содействовать ММО ТРО «РСВА» в увековечении памяти погибших в Афганистане и других войнах;
- - участвовать в мероприятиях, направленных на увековечение памяти и подвигов российских воинов;
- - участвовать и организовывать акции милосердия и благотворительности.

III. ЧЛЕНСТВО В КЛУБЕ

3.1 Членом клуба могут быть девушки и юноши, по согласованию с родителями, достигшие 15 летнего возраста и имеющие разрешение врача, а также признающие данное положение.

3.2 Членство в клубе не является препятствием в деятельности других общественных объединений.

3.3 Члены клуба имеют право:

- - участвовать в управлении делами клуба, избирать и быть избранными в его руководящие органы, участвовать в рассмотрении и решении вопросов деятельности клуба;
- - вносить на рассмотрение его руководящих органов предложений по совершенствованию его работы и требовать решения по существу предложения;
- - получать информацию о работе клуба;
- - принимать участие во всех мероприятиях организуемых клубом, ММО ТРО «РСВА»;
- - выйти из членов клуба.

3.4. Член клуба обязан:

- - соблюдать требования настоящего положения;
- - активно способствовать достижению целей и задач клуба, путем вовлечения новых членов, укреплять авторитет клуба;
- - добросовестно учиться , быть дисциплинированным;
- - добросовестно изучать преподаваемый материал в клубе и помогать в этом товарищам;
- - аккуратно посещать занятия в клубе и не иметь пропусков по неуважительным причинам;
- - принимать участие во всех проводимых соревнованиях;

Член клуба, не исполняющий свои обязанности, игнорирующий требования настоящего положения, дискредитирующий своей деятельностью клуб и наносящий ему ущерб, может быть наказан, вплоть до исключения из клуба, решением общего собрания.

IV. ИМУЩЕСТВА И СРЕДСТВА КЛУБА

4.1 Для обеспечения целей и задач клуба, предусмотренных настоящим положением, в собственность клуба может передаваться оборудование и инвентарь;

4.2 Клуб может иметь свои денежные средства из следующих источников:

- - добровольные поступления от родителей членов клуба, государственных органов, предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности;
- - иных поступлений, не запрещенных действующим законодательством, в том числе благотворительных.

V. ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ

5.1 Высшим органом управления является Общее собрание членов клуба с родителями, созываемое по мере необходимости.

VI. ПРЕКРАЩЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

6.1 Прекращение деятельности клуба осуществляется путем его реорганизации или ликвидации.

6.2 Реорганизация клуба осуществляется по решению ОС и влечет всех прав от обязанностей клуба к его правопреемникам.

Команда Железнодорожного колледжа "Витязи"

