

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
города Мичуринска

_____ А.С. Коростелев
« » февраля 2017 г.

Положение
о муниципальном этапе зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди всех категорий населения города Мичуринска (далее – Положение)

1. Общие положения Фестиваля ГТО

1.1. Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее – Фестиваль ГТО) ГТО проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО) в Тамбовской области, утвержденным постановлением администрации области от 13 ноября 2014 г. №1380.

1.2. Целью проведения Фестиваля ГТО является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших участников для формирования команды города Мичуринска для участия в региональном фестивале.

2. Место и сроки проведения Фестиваля ГТО

Муниципальный этап зимнего фестиваля ГТО проводится с 20 по 22 февраля 2017 г. на базе спортивных объектов города Мичуринска.

Силовое многоборье

Место проведения: с/з «Олимп» (ул. Лаврова, 21).

Время проведения: 20 февраля 2016 г. в 12:00 ч.

Лыжные гонки

Место проведения: лыжная трасса в районе ЦГЛ г. Мичуринска - наукограда РФ Тамбовской области

Время проведения: 21 февраля 2017 г. в 13:00 ч

Главный судья: Солопов Д.С.

Пулевая стрельба

Место проведения: стрелковый тир ДОСААФ, расположенный по ул. Советской, д. 345.

Время проведения: 22 февраля 2017 г. с 11:00 ч.

3. Организаторы мероприятия Фестиваля ГТО

3.1. Общее руководство организацией и проведением муниципального этапа Фестиваля ГТО возлагается на отдел по физической культуре и спорту и управление народного образования администрации города.

3.2. Непосредственное проведение Муниципального этапа возлагается на руководителя Центра тестирования А.И. Макарова.

3.3. Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, а также судей муниципальных судейских коллегий, прошедших инструктаж по организации судейства в рамках комплекса ГТО.

4. Требования к участникам Фестиваля ГТО и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале ГТО допускаются граждане от 18 до 49 лет, относящиеся к VI, VII, VIII ступеням комплекса ГТО соответственно, а именно:

VI ступень – 18 – 29,

VII ступень - 30-39 лет,

VIII ступень - 40-49 лет.

4.2. К участию в муниципальном этапе Фестиваля ГТО допускаются сборные команды в составе 6 человек (по 1 мужчине и 1 женщине в каждой возрастной ступени).

4.3. К участию в Фестивале ГТО допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, зарегистрированные в Автоматизированной информационной системе Комплекса ГТО «АИС ГТО» на сайте <https://gto.ru> (далее - АИС ГТО), указанные в заявке от организации.

5. Программа Фестиваля ГТО

5.1. Фестиваль ГТО включает в себя составляющие, соответствующие тестам IV- VIII ступеней комплекса ГТО:

VI –VII ступень

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (мужчины); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз (женщины);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1

мин);

- бег на лыжах на 3 или 5 км (мин. с);
- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).

VIII ступень

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (мужчины); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз (женщины);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
- бег на лыжах на 2 или 5 км (мин. с);
- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки).

5.2. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 23 июля 2014 г. № 1) и Экспертного совета по вопросам комплекса ГТО (протоколы от 28 мая 2014 г. № 1 и от 27 августа 2014 г. № 3)

5.3. Результаты физической подготовленности участников Фестиваля ГТО определяются в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08 июля 2014 г. № 575).

6. Условия подведения итогов Фестиваля ГТО

6.1. На соревнованиях муниципального этапа Фестиваля ГТО результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

6.2. Личное первенство среди участников Фестиваля ГТО определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

Командное первенство муниципального этапа Зимнего фестиваля ГТО определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах 6 участниками команды (3 мужчины + 3 женщины) в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает сборная, показавшая лучший суммарный результат участников в лыжной гонке.

7. Награждение участников Фестиваля ГТО

7.1. Участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе муниципального этапа Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп награждаются дипломами, медалями и направляются на региональный этап Фестиваля ГТО.

7.2. Участники, занявшие 2 и 3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе муниципального этапа Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями.

7.3. Команда, занявшая 1 место в командном первенстве, награждается дипломом и кубком. Команды, занявшие 2-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами.

8. Условия финансирования Фестиваля ГТО

8.1. Финансовое обеспечение работы судейской бригады, медицинского сопровождения и награждения победителей и призеров муниципального этапа Фестиваля ГТО осуществляется за счет средств отдела по физической культуре и спорту и управления народного образования администрации города.

9. Подача заявок на участие в муниципальном этапе Фестиваля ГТО

9.1. Для участия в муниципальном этапе Фестиваля ГТО необходимо направить заявку до **17.02.2017** на адрес электронной почты: dmitriy.ruk2014@yandex.ru.

В судейскую коллегиям представляются следующие документы: заявки по установленной форме, заверенные врачом и подписанные руководителем команды и директором общеобразовательной организации, и копия паспорта на каждого участника муниципального этапа Фестиваля ГТО.

ЗАЯВКА

на участие в программе муниципального этапа
Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Тамбовской области

наименование организации

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень ГТО	ID- номер в АИС ГТО	Название организации	Виза врача