

Отчёт о реализации мероприятий по комплексу ГТО в ТОГБПОУ
«Железнодорожный колледж имени В.М.Баранова».

В Железнодорожном колледже в период с 11.03.2019 г. по 26.03.2019 г. в рамках реализации Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 года № 172, постановления правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540, плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Тамбовской области, утверждённого постановлением администрации от 13 ноября 2014 г. № 1380, осуществлялись мероприятия, направленные на реализацию ВФСК ГТО среди студентов колледжа. Всего было проведено 10 мероприятий: лекции-беседы по истории комплекса ГТО и объяснение требований к выполнению нормативов, спортивная акция «Мы готовы», участие в муниципальном этапе Фестиваля ВФСК ГТО, внутриколледжные соревнования между группами по выполнению нормативов ГТО, массовая акция по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «На рекорд». Количество обучающихся, принявших в них участие составило 255 человек.

Отчёт с фотографиями:

21 марта 2019 года команда железнодорожного колледжа под началом преподавателя-организатора ОБЖ Прохорова В.С. принимала участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне» (ВФСК «ГТО»), посвященному 5-летию со дня подписания Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). В фестивале приняло участие более 40 человек от 18 до 57 лет, что соответствует VI, VII, VIII и IX возрастным ступеням комплекса. Команда колледжа насчитывала 9 человек, в составе которой были студенты 2-го, 3-го и 4-го курсов и преподаватели: Прохоров В.С. и Филимонова Н.А. Программа Фестиваля включала в себя следующие испытания ВФСК «Готов к труду и обороне»: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине (у юношей и мужчин), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (у девушек и женщин), поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Все показанные участниками Фестиваля результаты были суммированы в соответствии с Таблицей оценки результатов в видах испытаний ВФСК «Готов к Труд и Обороне» (ГТО).

Победителями и призерами в своих возрастных ступенях стали:

Мужчины:

VI ступень:

1 место - Парчайкин Алексей Семенович (ж/д Колледж) - 194 очка;

3 место - Фролов Владимир Александрович (ж/д Колледж) - 171 очко.

IX ступень:

3 место - Прохоров Владимир Сергеевич (ж/д Колледж) - 154 очка.

VI ступень:

3 место - Стуколова Ксения Андреевна (ж/д Колледж) - 132 очка.

VIII ступень:

1 место - Филимонова Наталья Александровна (ж/д Колледж) - 114 очков;

Победителям и призерам Фестиваля были вручены дипломы и медали с официальной символикой комплекса 22 марта в администрации города Мичуринска (Зал заседаний) после церемонии вручения знаков отличия ВФСК «Готов к Труд и Обороне» (ГТО).







11 Марта 2019 года в Железнодорожном колледже под началом преподавателя-организатора ОБЖ Прохорова В.С. в рамках всероссийской спортивной акции «Мы готовы» состоялось спортивное мероприятие, направленное на повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитанию ценностного отношения к здоровью. В программу этого мероприятия входили следующие виды: челночный бег, подтягивание у юношей, комплексное силовое

упражнение у девушек, прыжки в длину, упражнения на гибкость, рывок гири у юношей, приседание, сгибание-разгибание рук, в упоре лёжа, уголок на перекладине.



22 марта 2019 года в железнодорожном колледже под началом преподавателя-организатора ОБЖ Прохорова В.С. была проведена массовая спортивная акция по выполнению нормативов испытаний ГТО «На рекорд» для студентов 2-го, 3-го и 4-го курсов. В программу акции входили силовые упражнения для юношей (подтягивание и поднятие туловища из положения лёжа на спине), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 минуту у девушек, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

