



Управление образования и науки Тамбовской области

**Тамбовское областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»**

ОТЧЕТ

О ПРОВЕДЕНИИ ВОЛОНТЕРСКИМ ОТРЯДОМ «ЭКСПРЕСС» ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «СТОП ВИЧ/СПИД», ПРИУРОЧЕННОЙ К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ПАМЯТИ УМЕРШИХ ОТ СПИДА



Мичуринск-Наукоград РФ
2017

Цель: привлечение внимания к проблеме распространения ВИЧ/СПИДа на территории Российской Федерации, информирование студентов об основных мерах профилактики, методах своевременной диагностики инфицирования и необратимости последствий в случае развития заболевания.

Задачи:

1. повышение информированности студентов, их родителей и педагогов о путях заражения, способах защиты, источниках получения информации по проблеме;
2. повышение мотивации студентов к получению необходимой информации по проблеме ВИЧ/СПИД;
3. формирование негативного отношения к рискованному поведению;
4. пропаганда преимущества здорового и безопасного образа жизни;
5. формирование толерантного отношения к людям, зараженным ВИЧ-инфекцией.

Место проведения акции: ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова», читальный зал Центральной городской библиотеки.

Организаторы: волонтеры отряда «Экспресс».

Участники акции: студенты железнодорожного колледжа, преподаватели, родители, жители г. Мичуринска.

С 15 по 21 мая 2017 года в железнодорожном колледже проходила Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Международному дню памяти жертв СПИДа и Всемирному дню борьбы со СПИДом, организованная по инициативе Фонда социально-культурных инициатив под патронажем С.В. Медведевой в целях духовно-нравственного воспитания молодежи, формирования ответственной позиции по отношению к собственному здоровью, профилактики ВИЧ/СПИДа.

В рамках акции волонтерский отряд «Экспресс» провел цикл мероприятий самых разных форматов. Все они были направлены на информирование студентов и их родителей о мерах профилактики ВИЧ-инфекции.

15 мая 2017 года волонтеры провели во всех группах колледжа лекции по формированию толерантного отношения к больным с ВИЧ-инфекцией в организациях среднего профессионального образования. Они рассказали о том, что в период проведения Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» проводится акция «Проверь себя! Пройди тест на ВИЧ!» и каждый может добровольно и бесплатно обследоваться на ВИЧ.

Волонтеры продемонстрировали мультимедийную программу по профилактике ВИЧ-инфекции «Простые правила против ВИЧ/СПИДа» и показали студентам презентацию «СПИД и его профилактика», рассказали о методах защиты и лечения, правилах здорового образа жизни. Эта профилактическая работа в молодежной среде организована по принципу «равный обучает равного».



16 мая 2017 года администрацией колледжа было проведено совещание с педагогическими работниками по вопросам «ВИЧ/СПИДа», а также сохранению и укреплению здоровья студентов. На совещании волонтеры распространили среди преподавателей и мастеров производственного обучения буклеты «Узнай о ВИЧ и СПИД на работе!», которые ежегодно предоставляет колледжу доверенный врач по ВИЧ-инфекции – Л.В. Дудникова.

16 мая 2017 года на первом курсе было проведено анонимное анкетирование обучающихся по вопросам информирования, способах профилактики и лечения ВИЧ-инфекции, СПИДа «Контрольная для жизни». Было опрошено 100 студентов 1 курса. Анализ результатов анкетирования позволяет оценить знания подростков о ВИЧ/СПИДе.

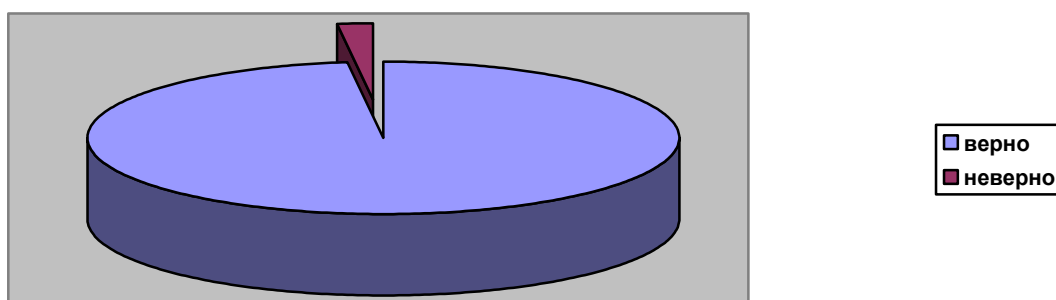


Результаты анкетирования

1. Вы можете носить ВИЧ в крови и не знать об этом?

98 % выбрали вариант ответа «верно».

2 % выбрали вариант ответа «неверно».

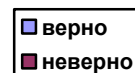
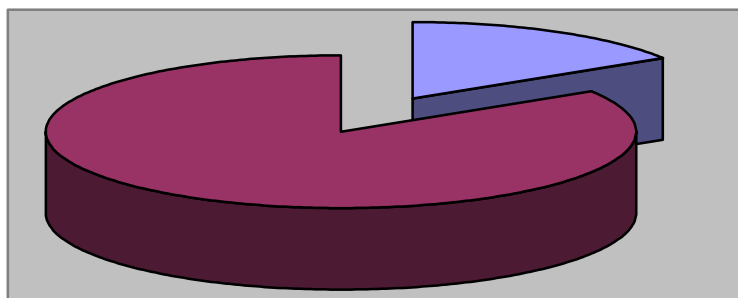


2. ВИЧ находится:

а) в слюне, каплях пота, крови, сперме, вагинальной жидкости?

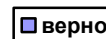
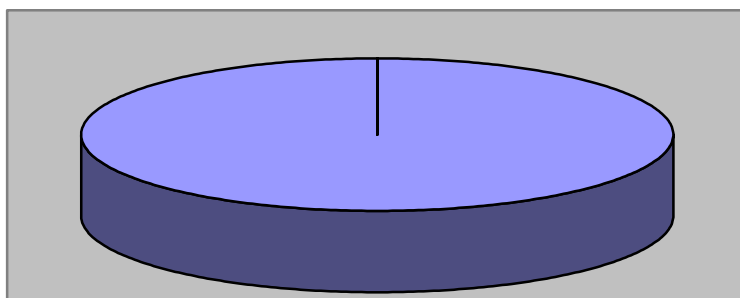
16 % выбрали вариант ответа «верно».

84 % выбрали вариант ответа «неверно».



б) в крови, сперме, вагинальной жидкости?

100 % выбрали вариант ответа «верно».

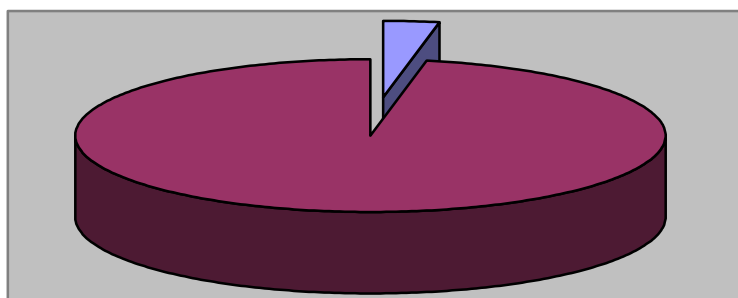


3. Как узнать, есть ли у тебя ВИЧ

а) по внешнему виду

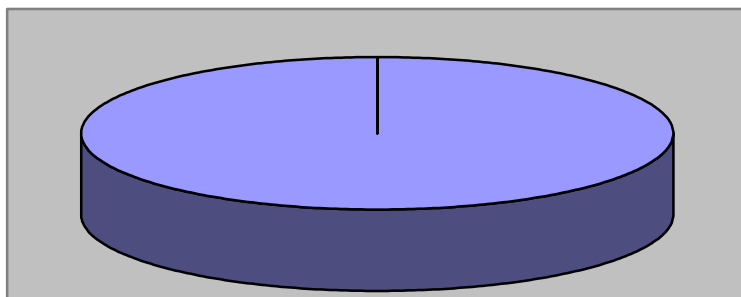
3 % выбрали вариант ответа «верно».

97 % выбрали вариант ответа «неверно».



б) сдать кровь на антитела к ВИЧ

100 % выбрали вариант ответа «верно».

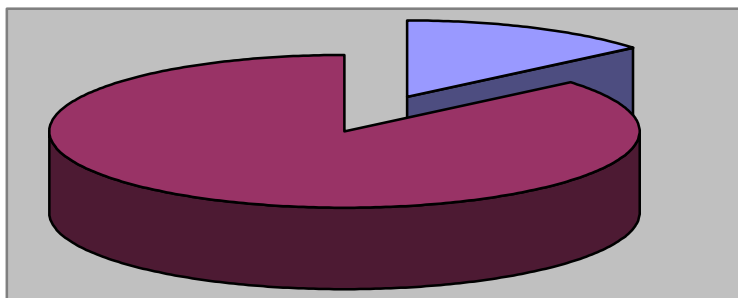


■ верно

в) по плохому самочувствию

14 % выбрали вариант ответа «верно».

86 % выбрали вариант ответа «неверно».



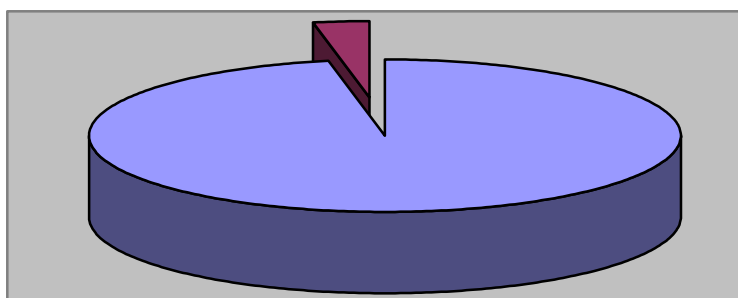
■ верно
■ неверно

4. Вы можете заразиться ВИЧ:

а) через неповрежденную кожу

97 % выбрали вариант ответа «неверно».

3 % выбрали вариант ответа «не знаю».



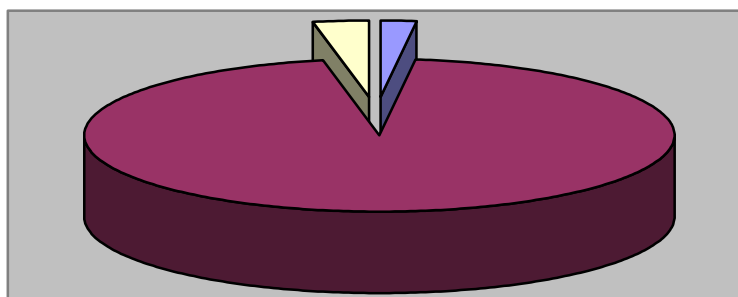
■ неверно
■ не знаю

б) при укусе комара

2 % выбрали вариант ответа «верно».

95 % выбрали вариант ответа «неверно».

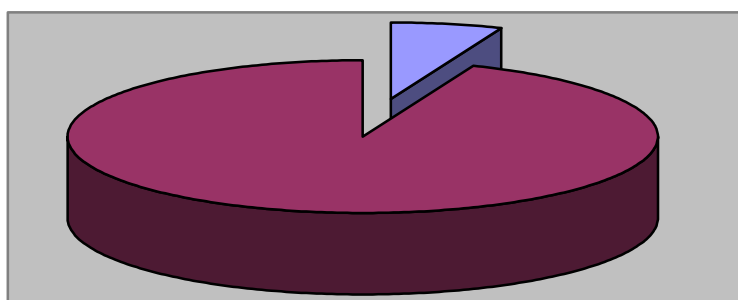
3 % выбрали вариант ответа «не знаю».



в) в плавательном бассейне

6 % выбрали вариант ответа «верно».

94 % выбрали вариант ответа «неверно».

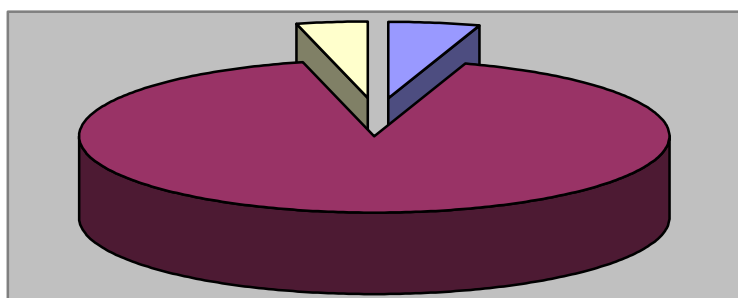


г) через сиденье унитаза, мыло, полотенца

5 % выбрали вариант ответа «верно».

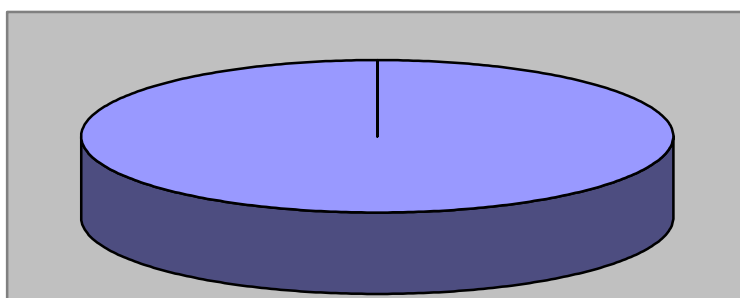
91 % выбрали вариант ответа «неверно».

4 % выбрали вариант ответа «не знаю».



д) при незащищенном сексуальном контакте

100 % выбрали вариант ответа «верно».

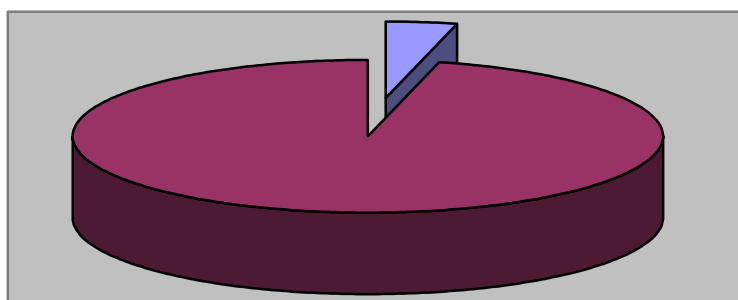


■ верно

е) при кашле, чихании?

4 % выбрали вариант ответа «верно».

96 % выбрали вариант ответа «неверно».

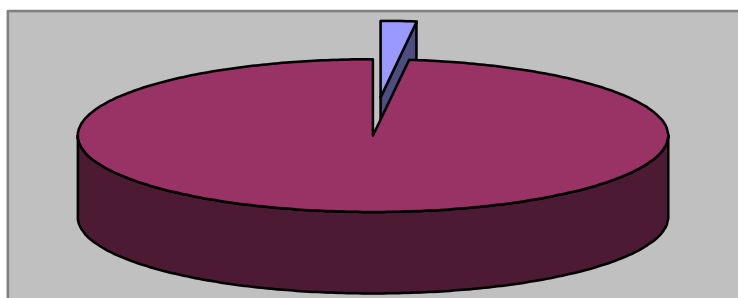


■ верно
■ неверно

ж) при поцелуе

2 % выбрали вариант ответа «верно».

98 % выбрали вариант ответа «неверно».

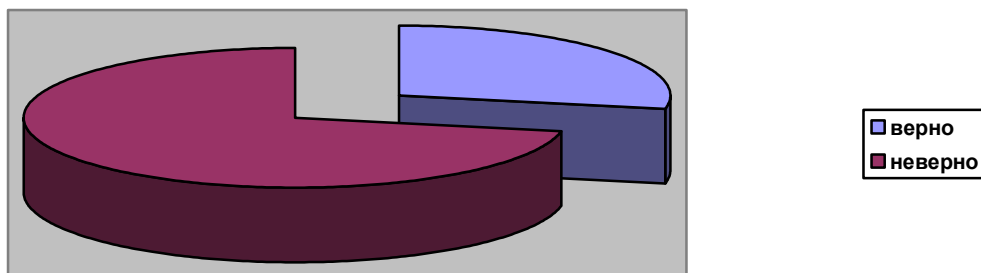


■ верно
■ неверно

з) при сдаче крови

28 % выбрали вариант ответа «верно».

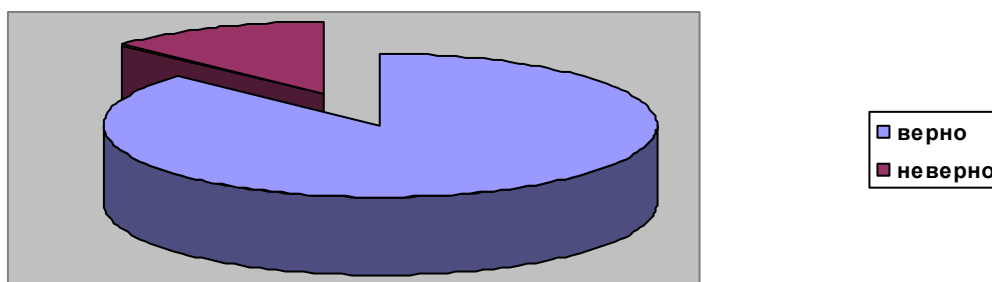
72 % выбрали вариант ответа «неверно».



и) при употреблении наркотиков

87% выбрали вариант ответа «верно».

13% выбрал вариант ответа «неверно».



Анализ результатов анкетирования позволяет сделать вывод, что студенты хорошо владеют информацией о ВИЧ-инфекции.

16 мая 2017 года в рамках Акции на стадионе «Олимп» г. Мичуринска команда колледжа приняла участие в областных соревнованиях по футболу в зачёт 23-х областных спортивных игр среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Тамбовской области. В результате напряжённой борьбы команда колледжа заняла 1-е место.



17 мая 2017 года первокурсники ответили на вопросы анонимного тестирования, посвященного профилактике ВИЧ-инфекции, и проверили свои знания по проблеме СПИДа.



17 мая 2017 года под девизом «Остановим СПИД вместе!» прошел Всероссийский флешмоб, в ходе которого волонтеры сделали фотографии с хештегом #стопспидвич и выложили их в социальных сетях, в группе волонтерского отряда «Экспресс» (<https://vk.com/club90035227>) .



Так волонтеры постарались привлечь внимание студентов и педагогических работников к проблеме ВИЧ/СПИДа и напомнить о необходимости остановить глобальное распространение пандемии.

17 мая 2017 года в первом корпусе колледжа был оформлен стенд на тему "ВИЧ-инфекция", на котором размещены буклеты, пропагандирующие преимущества здорового и безопасного образа жизни.



18 мая 2017 года в колледже проходил конкурс буклетов «Осторожно, СПИД!», направленных на повышение информированности студентов и профилактику ВИЧ-инфекции. В нем приняли участие студенты всех групп.



18 мая 2017 года был проведен конкурс рисунков «Осторожно, СПИД!». В ходе конкурса была оформлена выставка. Студенты проявили свой художественный талант и привлекли внимание к проблеме ВИЧ/СПИДа. Рисунки такого характера направлены на формирование общественного сознания.



18 мая 2017 года в колледже прошел конкурс творческих работ «Здоровая семья». Студенты всех групп колледжа приняли участие в конкурсе рефератов, сочинений-эссе, стихотворений о проблеме ВИЧ/СПИДа.

18 мая 2017 года вышел новый номер студенческой газеты «Магистраль». В этом выпуске, помимо освещения прошедших мероприятий и новостей колледжа, вышла новая рубрика «В моде – здоровье!» - советы по здоровому образу жизни и борьбе с вредными привычками. Редколлегия студсовета поделились важной информацией о первом упоминании Вируса Иммунодефицита Человека и его воздействии иммунную систему человека.



В читальном зале библиотеки оформлена книжная выставка по теме «СПИД: опасно не знать». В книгах и пособиях читатель может найти для себя советы по здоровому образу жизни, рекомендации врачей, как избежать заражения этой болезнью.



19 мая 2017 года на едином классном часе «Информирован – значит, защищен» кураторы всех групп постарались повысить уровень знаний студентов по проблеме ВИЧ/СПИД и сформировать гуманное отношение к больным СПИДом и ВИЧ-инфицированным. Студенты просмотрели документальный фильм Юлии Воропаевой «ВИЧ. Вернуться к жизни».



19 мая 2017 года в третьем учебном конкурсе был проведен конкурс на лучшую презентацию, посвященную Всемирному дню памяти жертв СПИДа (21 мая 2017г.). Волонтеры выступили со своими презентациями, направленными на формирование здорового образа жизни: «Известные люди трагические погибшие от СПИДа», «Они могли бы до сих пор радовать своим творчеством», «Наркотики разрушили их жизнь».



19 мая 2017 года в читальном зале Центральной городской библиотеки прошло обучающее занятие волонтеров, на котором они встретились с руководителем Центра патриотического воспитания имени генерала армии Николая Рогожкина Дмитрием Хромовым.



Дмитрий рассказал о том, что его деятельность направлена на подготовку и воспитание будущих защитников отечества с самых юных лет. Он поделился с волонтерами своими планами, что в ближайшее время Центр должен объединить военно-патриотические организации города, в том числе военно-патриотическое объединение колледжа «Витязи».

Волонтеры посмотрели видеофильм о поездке юнармейцев на берег Финского залива в Калининградскую область, организованной с целью изучения военных укреплений, долговременных огневых точек, связанных с событиями Великой Отечественной войны.



В заключение встречи Д. Хромов ответил на вопросы ребят, рассказал о своей службе на Кавказе, выразил надежду на укрепление дальнейшего сотрудничества с колледжем.

19 мая 2017 года в читальном зале Центральной городской библиотеки была проведена студенческая конференция «Знать, чтобы жить!», на которую была приглашена Людмила Викторовна Дудникова – терапевт I категории, «Отличник здравоохранения», доверенный врач по ВИЧ-инфекции.



Волонтеры выступили с презентациями, пропагандирующими здоровый образ жизни и посвященными Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Они успешно раскрыли разные аспекты борьбы с вредными привычками.

Тематика презентаций:

1. «ВИЧ-инфекция и СПИД»;
2. «Красота требует жертв!? Анорексия»;
3. «Курить или жить?»;
4. «Профилактика онкологических заболеваний»;
5. «Наркотики – путь в никуда»;
6. «Влияние алкоголя на организм человека».





Члены жюри Людмила Викторовна Дудникова и Татьяна Викторовна Грибановская – зам. директора по науке МАУ «Центр инновационных технологий», ученый секретарь Научно-технического совета Мичуринска-наукограда, кандидат сельскохозяйственных наук высоко оценили умение студентов донести важную информацию до слушателей. Победителями конкурса стали студенты 10, 16 и 18 группы.

После подведения итогов конкурса презентаций Л. В. Дудникова призвала волонтеров выработать ответственную позицию по отношению к собственному здоровью, приобщать своих сверстников к здоровому и безопасному образу жизни, участвовать в профилактике социально значимых заболеваний.

Людмила Викторовна передала волонтерам буклеты, листовки, календари с информацией о ВИЧ/СПИДе для распространения среди населения города Мичуринска.



20 мая 2017 года была проведена акция «Мы против ВИЧ». Волонтеры раздали жителям города 2216 буклетов и листовок на темы: «ВИЧ/СПИД: будущее без ВИЧ-инфекции», «Обследование на ВИЧ: почему это важно?». При этом волонтеры отвечали на вопросы прохожих, рассказывали мичуринцам о

том, что в Тамбовской области выявлено более 2000 ВИЧ-инфицированных в возрасте до 70 лет. Молодежь охотно и с интересом воспринимала информацию, поддерживая призыв ребят «Мы против ВИЧ! Мы за здоровый образ жизни!». Некоторые пожилые люди удивлялись, когда к ним обращались студенты, считая, что эта проблема их не касается. Волонтеры напомнили всем, что сегодня ВИЧ-инфекция может поразить любого человека, пренебрегающего средствами индивидуальной профилактики и имеющего рискованное поведение. Поэтому каждому нужно знать больше о ВИЧ/СПИД!





20 мая 2017 года были проведены групповые родительские собрания «Воспитательный потенциал семьи в становлении духовно-нравственной личности гражданина и патриота России, формированию негативного отношения к рискованному поведению». Кураторы ознакомили родителей с рекомендациями по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в подростковой и молодежной среде.

20 мая 2017 года студенты колледжа приняли участие в региональном этапе Спартакиады среди обучающихся, посвященной Всемирному дню памяти жертв СПИДа.

М_П 20 мая 2017 г. **БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ**



На дистанции - студенты и представители трудовых коллективов

Хороший старт - залог успеха

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

«Олимпийские старты»

На стадионе «Олимп» собрался весь цвет мичуринской лёгкой атлетики, чтобы принять участие одновременно в двух соревнованиях - первенстве и чемпионате города.

На старт вышли около двухсот почитателей «королевы спорта» - представители девяти школ, Мичуринского ГАУ, городской администрации, железнодорожного колледжа и учебной авиабазы. Красочный парад участников проходил под руководством главного судьи соревнований О.В. Милеева. Спортсменов приветствовали глава города А.Ю. Кузнецов, начальник отдела по физической культуре и спорту администрации Мичуринска А.С. Коростелев, легенда мичуринской лёгкой атлетики А.Н. Краснянский.

А.Н. Краснянский. Первенство оспаривалось в нескольких легкоатлетических дисциплинах. Первыми в борьбу вступили спринтеры, за ними последовали прыгуны в длину с разбега, покорители средних и длинных дистанций. Дух состязательности царил на спортивной арене «Олимп» на протяжении четырёх часов. Зачёт проводился раздельный - среди школьников и студентов и по трудовым коллективам.

В беге на 100 метров у школьников и студентов победу одержали Лилия Сокогуб, показавшая ре-

школы № 1 Светлана Розова - 2 минуты 37 секунд и лицензиат Александр Симоенцев - 2 минуты 5 секунд. На самой длинной дистанции, 1500 метров, отличились студентка Мичуринского ГАУ Екатерина Петрищева - 5 минут 28,8 секунды и десятиклассник школы № 15 Владимир Бурцев - 4 минуты 24 секунды.

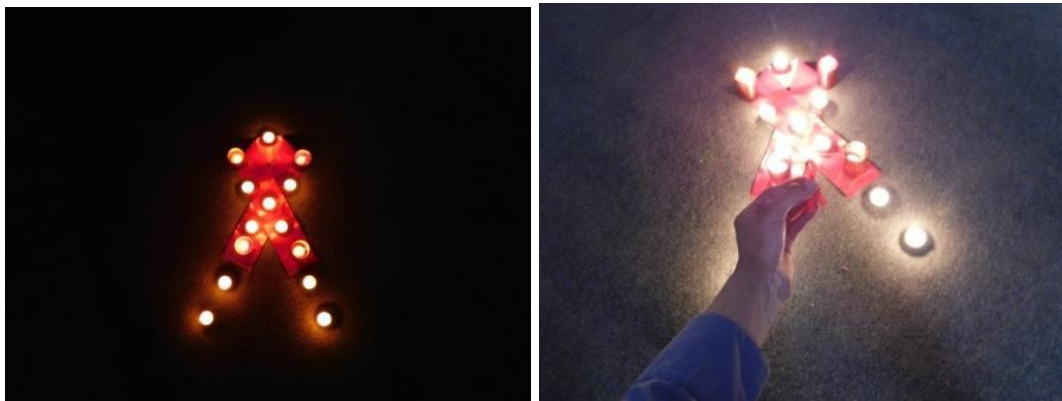
Самыми «прыгучими» стали ученица школы № 1 Екатерина Тимкина - 4 метра 87 сантиметров и студент Мичуринского ГАУ Александр Гусев - 5 метров 80 сантиметров. В эстафете 4 x 100 метров отлич-

миров; Ирина Мананникова быстрее всех пробежала 100 метров, Ксения Бондырева - 400 метров, а Екатерина Кузнецова - 1500 метров; вторые места заняли Олеся Коршунова и Зорба Шамойн - 400 метров, Алёна Сабина - 1500 метров; бронза досталась Альбине Адам - 100 метров, Наталье Байцовой - 400 метров, Екатерине Бусиной - 1500 метров; женская команда администрации заняла первое место в эстафете 4 x 100 метров.

Теперь об успехах спортсменов авиационной базы: Сергей Вороной победил на дистанции 100 метров, Дмитрий Бондаренко стал вторым, а Сергей Бахмат - третьим; Антон Антонов доказал своё превосходство над соперниками на дистанции 400 метров. Квартет спортсменов авиабазы занял первое место в эстафете среди мужчин.

20 мая 2017 года в знак поддержки ВИЧ-инфицированных людей волонтеры провели акцию «Молодежь против СПИДа!»: выложили кранную ленту в центре зала музейной комнаты колледжа «Страницы памяти», зажгли свечи, напоминающие о жертвах этой неизлечимой болезни, вспомнили минутой молчания тех, чьи жизни забрал вирус иммунодефицита.





20 мая 2017 года накануне Всемирного дня памяти жертв СПИДа волонтеры посетили Ильинскую церковь и зажгли свечи в память о людях умерших от СПИДа.



21 мая 2017 года по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси во всех храмах Русской Православной Церкви прошли заупокойные богослужения по людям, умершим от этой болезни.

В перспективе 26 мая 2017 года в читальном зале Центральной городской библиотеки состоится награждение волонтеров грамотами и благодарственными письмами администрации города Мичуринска, так как они успешно прошли обучение в «Школе здорового образа жизни» на базе МАУ «Центр инновационных технологий г. Мичуринска-Наукограда РФ». А также в течение этого учебного года волонтеры отряда «Экспресс» заняли первое место в областных акциях «Колледж – территория без наркотиков» и «Антитабачный десант» и уже в третий раз активно участвуют во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД».

Профилактика заражения ВИЧ дает свои результаты, по статистике в Мичуринске чаще заражаются не молодые люди, а те, кому за тридцать. Главной причиной этого является половой путь передачи инфекции, распущенный образ жизни.

Участники акции пришли к выводу, что для того, чтобы остановить пандемию СПИДа необходимо вовлекать не только молодежь, но и людей более зрелого возраста в ЗОЖ. Каждый должен знать, как защитить себя от ВИЧ!