

Семья для ребёнка должна:

- ✓ быть защитной средой;
- ✓ удовлетворять потребности в заботе, внимании, близком общении;
- ✓ разумно организовывать деятельность, досуг и отдых;
- ✓ обеспечивать потребность в признании, давать возможность для самоутверждения

Куда можно обратиться за помощью?

Кабинет медико-социально-психологической помощи ТОГБУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Тамбова»

8 (4752) 45-10-60

ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница»

8 (4752) 72-46-30

ТОГБУ СОН «Забота»

8 (4752) 47-59-05

Центр интеллектуального и творческого развития ребенка «УникУМ»
ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»

8 (4752) 56-25-29



Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» - Региональный модельный центр дополнительного образования детей

Отдел по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни

г.Тамбов, ул. Сергея Рахманинова, 3б.

тел. : 8 (4752) 42-95-35

E-mail: podrostok.obshestvo@yandex.ru



Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» - Региональный модельный центр дополнительного образования детей

ЦЕНИТЬ ЖИЗНЬ

Родителям
о подростковом суициде



Тест—памятка

Суицид

Суицидом ребенок пытается изменить свои обстоятельства: избавиться от невыносимых переживаний, уйти от травмирующих условий, вызвать жалость и сострадание, добиться помощи и участия, привлечь внимание к своим проблемам.

Особенности поведения

- внезапные непонятные изменения в поведении;
- безрассудные поступки, связанные с риском для жизни;
- высокая импульсивность;
- уход «в себя», от общения или, наоборот, активное стремление к общению с окружающими;
- общая заторможенность, бездеятельность (все время лежит на диване) или, напротив, двигательное возбуждение;
- употребление алкоголя и других ПАВ;
- враждебное отношение к окружающим;
- раздаривание вещей и пристраивание домашних животных;
- утрата интереса к тому, что раньше было значимо.

Эмоциональные реакции



Обеспечение психологической поддержки

- проявление искреннего интереса, задаем вопросы;
- дать возможность выговориться;
- выразить понимание его чувствам;
- обратиться к прошлому опыту;
- пытаться найти совместное решение; ни в коем случае не оставлять в одиночестве.

Родительская любовь предотвращает суицид!

Когда и как ребенок чувствует родительскую любовь?



- когда имеет возможность обсуждать с родителями их отношения;
- когда имеет возможность периодически высказывать претензии;
- когда понимает и чувствует, что взрослые его слышат и готовы слушать;
- когда периодически выплескивает напряжение;
- когда его хвалят, поощряют;
- когда о нем заботятся и проявляют искренний интерес к нему;
- когда с ним проводят свободное время, совместно трудятся и т.д.

