

# ГРИПП

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, через руки которыми мы прикрываем нос и рот при чихании и кашле.

Большинство людей в мире, инфицированных переболевают гриппом в легкой и в средне-тяжелой форме, однако были отмечаются и тяжелые случаи заболевания, в том числе с летальным исходом.

### Каковы симптомы заболевания?

У большинства детей регистрируются следующие симптомы гриппа. В их число входят:

- \* Жар (повышенная температура).
- \* Изредка - рвота и понос.
- \* Озноб и усталость.
- \* Боль в горле.
- \* Ломота в теле.
- \* Головная боль.
- \* Кашель.

### Как уберечься от инфицирования?

- \* Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд.
- \* Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку.
- \* Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра.
- \* Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей.
- \* Включайте в рацион питания детей витамины в природном виде и общеукрепляющие средства.
- \* В период эпидемии смазывайте слизистую носа ребенка оксолиновой мазью или другими жирными мазями.



### Что делать, если заболел ребенок?

- \* Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
- \* Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).
- \* Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
- \* Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
- \* Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми и, особенно, с детьми.
- \* Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.
- \* Вызовите врача на дом.

Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом, спросите у врача о необходимости приема противовирусных лекарств для предупреждения заболевания.

