

Организация здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательной работе ТОГБОУ СПО «Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова».

Проблема воспитания здорового поколения приобретает в настоящее время все большее значение. На ухудшение здоровья влияют многие факторы, И в том числе неправильное отношение населения к своему здоровью и здоровью своих детей.

В.А. Сухомлинский писал: *«Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От здоровья и жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*

Основным стержневым направлением воспитательной деятельности, на наш взгляд, является стимулирование здорового образа жизни всех участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и родителей.

Сегодня ни у кого уже не вызывает сомнения положение о том, что формирование здорового образа жизни - не только и не столько задача медицинских работников, сколько психолого-педагогическая проблема. Стало очевидно, что без формирования у людей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, задачу не решить. Педагогический коллектив, ТОГБОУ СПО «Железнодорожный колледж им .В .М .Баранова», совместно с фельдшером, работает над созданием программы «Здоровье». Именно проект этой программы привел коллектив колледжа к переосмыслению работы со студентами в сфере не только физического воспитания, но и обучения в целом. Задача педагогов и медицинского работника - полноценно подготовить подростка к самостоятельной жизни, создав все предпосылки для этого, без сохранения здоровья это недостижимо. Поэтому, обеспечивая охрану здоровья наших студентов, формируя у них культуру здоровья, колледж закладывает фундамент благополучия будущих поколений.

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Вот почему так необходима и образовательная, и воспитательная деятельность семьи, колледжа и всего общества по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Воспитанию хороших, здоровых привычек у подрастающего поколения будут способствовать возвращению студентов в красоту слова и благородство поступка, воспитание культуры внутреннего мира. Воспитание волевых качеств характера, основ охраны здоровья, правильного отношения к жизненным ценностям, формирование интереса к творческой, познавательной деятельности, создание условий для социального и профессионального обучения, профилактические меры – все это поможет развивать потребность в здоровом образе жизни.

Основная идея программы: формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам.

Цели программы:

- ☐ Пропаганда здорового образа жизни.
- ☐ Подъем творческой и социальной активности студентов.
- ☐ Профилактика девиантного поведения подростков, становление активной отрицательной позиции по отношению к ПАВ.

Задачи программы «Здоровье»:

1. Отработка системы мониторинга физического и нервно-психического развития студентов нашего колледжа.
 2. Охрана и укрепление здоровья подростков (совершенствование их физического развития, повышение защитных сил организма), а так же физической и умственной работоспособности.
 3. Формирование у всех участников образовательного учреждения, в том числе и родителей, сознательного отношения к своему здоровью.
 4. Развитие мотивации к здоровому образу жизни, как показателя общечеловеческой культуры.
 5. Помощь педагогам и родителям в организации с детьми оздоровительной работы.
- ☐ Предоставить обучающимся и студентам объективную информацию о влиянии табака, алкоголя, наркотиков на организм человека.
 - ☐ Сориентировать обучающихся и студентов на выбор правильного пути, на здоровый образ жизни.
 - ☐ Создать условия для формирования у обучающихся и студентов культуры выбора, научить их принимать ответственные решения.

Ожидаемые результаты работы:

1. Формирование отношения студентов к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

2. Повышения уровня физического, а отсюда – психологического и социального здоровья.
3. Расширение волонтерского движения, пропагандирующего здоровый образ жизни.
4. Активное участие подростков в работе творческих кружков, посещение спортивных секций.

Реализация программы «Здоровье».

Реализация программы «Здоровье» включает в себя следующие этапы:

- Организация рационального режима обучения;
- Лечебно-профилактическая работа;
- Коррекционные мероприятия в соответствии с индивидуальными особенностями подростка;
- Определение социальной роли педагога в формировании мотиваций к ЗОЖ у подростков;
- Работа с родителями по актуальным вопросам здоровья сбережения подрастающего поколения.

Решение о внедрении и реализации данной программы не было случайным. Согласно ст. 41 пункты:4,5,6,7,8,9,10 Закона «Об образовании в Р.Ф.», где четко обозначена ответственность образовательного учреждения за жизнь и сохранность здоровья подростков. Укрепление здоровья подростков и забота о нем – одна из главных задач нашего колледжа.

Мониторинг здоровья, физической подготовленности и психического состояния студентов, проводимый фельдшером, социальным педагогом, преподавателями физической культуры выявил, что проблемы сохранения здоровья актуальны и для нашего колледжа.

Обучающиеся при поступлении в колледж проходят предварительный осмотр: Ежегодно проводится периодический осмотр, подростки 16-ти лет проходят 2 раза в год диспансеризацию, регулярно, согласно составленному плану (на основании Календаря профилактических прививок Минздрава Российской Федерации) поводят вакцинацию против гриппа,

против туберкулеза, краснухи, кори, гепатита В, АДС-М особенно уделяя внимание сиротам и обучающимся, оставшихся без попечения родителей. В случае заболевания обучающиеся обращаются в медицинский пункт. Им оказывается необходимая медицинская помощь или консультация. В случае необходимости нуждающиеся в дальнейшем лечении подростки направляются в поликлинику. Студенты, состоящие на диспансерном учете назначаются оздоровительные мероприятия, включающие в себя соблюдение режима учебы и отдыха, диеты, занятия в специальной мед.группе, проведение периодического лечения. Студенты, состоящие на диспансерном учете по тубинфицированию, согласно целевой программе по предупреждению и распространению болезней социального характера, осенью и весной обеспечивают дополнительным питанием. Обязательно ведется контроль за прохождением флюорографического обследования студентов, запись ведется в специальном журнале. Администрация колледжа оказывает медицинскому пункту помощь в приобретении медикаментов и организации и проведении текущего ремонта.

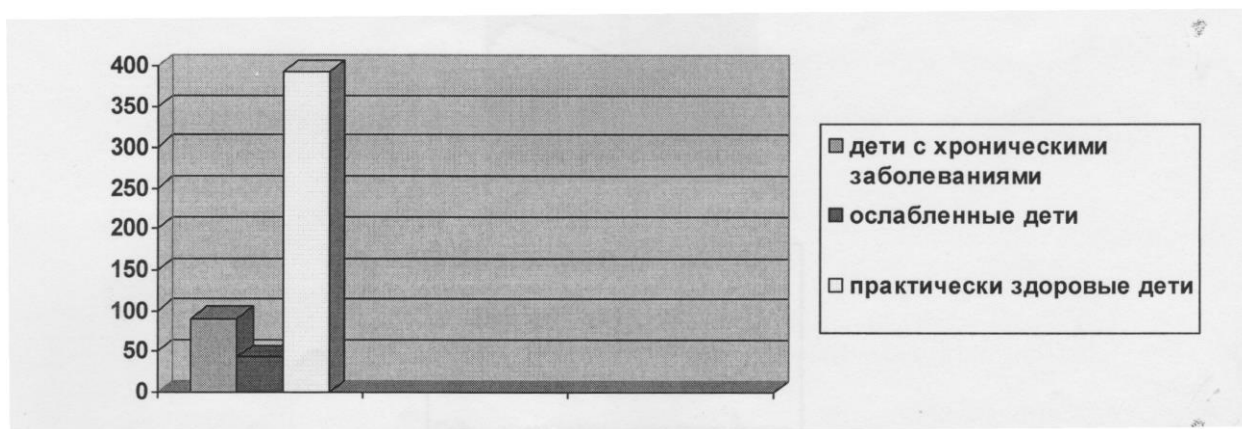
Табл № 1.Сравнительная таблица состояния здоровья обучающихся

с 2010-2011 по 2012-2013уч. гг.

и/ №	Показатели	Количество		
		2010-2011	2011-2012 г	2012- 2013 г
1	Дети с хроническими заболеваниями	112	98	91
2	Дети с ослабленным здоровьем, нуждающиеся в постоянном контроле медицинских работников	57	78	43
3	Практически здоровые дети	314	298	394

Рис.1 .Количественные показатели состояния здоровья обучающихся Железнодорожного колледжа

за 2012-2013 гг.



Данные исследования уровня развития физических качеств (сила, координация, гибкость, выносливость, скоростно-силовые качества) обучающихся ТОГБОУ СПО «Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова» г. Мичуринска (% от общего количества студентов), проводились с 2010 по 2013 уч.гг.

Год	2010-2011	2011-2012	2012-2013
Высокий	2,4	8.9	10,5
Средний	76,6	74	64,5
Низкий	21,0	17.1	25,0

Полученные данные свидетельствуют о положительной динамике изменения показателей физического развития студентов. Это связано с применением индивидуального подхода к организации и проведению занятий по физической культуре.

На сегодняшний день обучающиеся задействованы в многочисленных объединениях: кружках и секциях в рамках внеурочной работы, что способствует повышению их занятости и снижению риска приобщения к социально негативным явлениям.

Пропаганда и реализация направлений по здоровому образу жизни.

Основная идея - здоровый образ жизни не формируется с помощью отдельных мероприятий. Каждый день пребывания подростка в колледже должен способствовать решению этой задачи, которая осуществляется по следующим направлениям:

- выявление мотивации к ЗОЖ;
- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- проведение систематической работы по ОБЖ, выработка знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;
- превентивные аспекты алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения.

Формы работы:

- традиционные уроки;
- беседы, лекции;
- диспуты, круглые столы;
- конкурсы, дискуссии, тренинги;
- индивидуальная работа;
- деловые игры.

Для работы привлекаются медицинские работники, сотрудники госнаркоконтроля по г. Мичуринску, врачи-наркологи, врачи кожно-венерического, противотуберкулезного диспансеров и др.

Программа реализуется в следующие направления

1. Работа с подростками.
2. Работа с педагогами.
3. Работа с родителями.

Укрепление материально-технической базы учреждения.

Для реализации задач, намеченных программой «Здоровье» в колледже имеются:

- Арендный зал у ПК «Милорем» спортивный зал для проведения уроков физкультуры и занятий спортивных секций»
- Спортивная площадка для занятий на свежем воздухе;
- Медицинская комната;
- Творчески работающий педагогический коллектив; ^
- Фельдшер, квалифицированные преподаватели физической культуры, тренер по волейболу и футболу, социальный педагог, педагоги дополнительного образования, руководители вокального и танцевального кружков;

Проведение лечебно-профилактической работы

В соответствии со статусом нашего колледжа, специализирующегося на профессиях железнодорожного транспорта, обучающиеся, прежде чем поступить к нам в колледж, проходят тщательный медицинский осмотр. Особенно обучающиеся таких профессий как «Помощник машиниста локомотива» и «Проводник пассажирского вагона», проходят специальное дополнительное медицинское обследование в «Отделенческой поликлинике ст. Мичуринск»: аудиограмма, спирограмма, электрокардиограмма. Общую медицинскую комиссию подростки до 18 лет проходят в городской детской поликлинике №1, а подростки, достигшие 18-ти летнего возраста в 1 городской поликлинике.

В колледже проводится большая работа по профилактике социально значимых заболеваний, такими как гепатит «В», туберкулез, СПИД, наркомания, ВИЧ, кожно-венерические заболевания и др. Проводятся лекции, беседы, тренинги по профилактике этих заболеваний, путях передачи. Фельдшер, совместно с ^ подростковым кабинетом 1 городской поликлиники, составляет ежегодный план проведения профилактических прививок в соответствии с Международным календарем прививок, и проводит вакцинацию согласно намеченного плана.

Активно проводится профилактика туберкулеза. Всем подросткам, не достигшим 18-ти лет, проводится туберкулинодиагностика Реакции Манту 1 раз в

год, строго фиксируются результаты в специальном журнале. При положительных реакциях подростка сразу направляют в тубдиспансер на обследование к врачу-фтизиатру. Также все обучающиеся и сотрудники ежегодно в обязательном порядке проходят флюорографическое обследование. Все данные также фиксируются в специальном журнале учета ФЛГ, а у сотрудников о прохождении ФЛГ стоит печать в санитарных книжках, которые хранятся у инспектора отдела кадров.

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Вот почему так необходима и образовательная, и воспитательная деятельность семьи, колледжа и всего общества по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Воспитанию хороших, здоровых привычек у подрастающего поколения будут способствовать возвращению студентов в красоту слова и благородство поступка, воспитание культуры внутреннего мира. Воспитание волевых качеств характера, основ охраны здоровья, правильного отношения к жизненным ценностям, формирование интереса к творческой, познавательной деятельности, создание условий для социального и профессионального обучения, профилактические меры – все это поможет развивать потребность в здоровом образе жизни.

Основная идея программы: формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам.

Цели программы:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни.
- ✓ Подъем творческой и социальной активности студентов.
- ✓ Профилактика девиантного поведения подростков, становление активной отрицательной позиции по отношению к ПАВ.

Задачи программы:

- ✓ Предоставить обучающимся и студентам объективную информацию о влиянии табака, алкоголя, наркотиков на организм человека.
- ✓ Сориентировать обучающихся и студентов на выбор правильного пути, на здоровый образ жизни.

- ✓ Создать условия для формирования у обучающихся и студентов культуры выбора, научить их принимать ответственные решения.

Ожидаемые результаты работы:

1. Формирование отношения студентов к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
2. Повышения уровня физического, а отсюда – психологического и социального здоровья.
3. Расширение волонтерского движения, пропагандирующего здоровый образ жизни.
4. Активное участие подростков в работе творческих кружков, посещение спортивных секций.