

## **Конференция «Курение и здоровье». Встреча с врачом психиатром-наркологом Мичуринского психоневрологического диспансера Сергеем Владимировичем Стрыгиным**

10 апреля 2019 года в рамках обучения волонтеров в школе "Здорового образа жизни" в читальном зале Центральной городской библиотеки прошла конференция «Курение и здоровье».

Студенты встретились с врачом психиатром-наркологом Мичуринского психоневрологического диспансера Сергеем Владимировичем Стрыгиным, который сообщил о вреде пассивного и активного курения, психологической и физической зависимости от табакосодержащих смесей. Студенты узнали свойства никотиновой зависимости и возможные способы её преодоления.



На обучающем занятии волонтерам продемонстрировали фильм «Секреты манипуляции. Табак». В этом фильме студенты нашли ответы на многие вопросы: Каким образом создавалась мода на сигареты в нашей стране? С помощью каких уловок маркетологи табачной отрасли завлекли к этой пагубной привычке такое количество людей? Как сигареты вызывают наркотическое привыкание и из чего же на самом деле они состоят? К чему приводит пассивное курение?

После просмотра фильма студенты пришли к выводу, что одним из ярких примеров программирования сознания любого человека является курение. То, что принимается выбором курящего человека, является по факту самым циничным финансовым расчетом третьей стороны.

