

Согласовано
Зам.директора по УВР
ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж
имени В.М.Баранова
Струкова П.Е.

Утверждаю
Директор ТОГБПОУ
«Железнодорожный колледж
имени В.М.Баранова
Макаров П.Е.

**Календарный план спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий
ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж имени В.М.Баранова» на 2023 учебный год.**

№ п/п	Проводимое мероприятие	Ответственный	Дата выполнения	Место проведения
1.	Внутриколледжные соревнования по военно-прикладным видам спорта в рамках первого (муниципального) этапа областной военно-спортивной игры «В зоне повышенного внимания»	Прохоров В.С.	Сентябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж.
2.	Всероссийский смотр-конкурс на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди студентов.	Прохоров В.С.	Сентябрь-Октябрь	Москва. Минпросвещения России при участии Минспорта России и РССС.
3.	Мероприятия, посвящённые Всероссийскому Дню трезвости	Прохоров В.С.	Сентябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж.
4	Городской осенний кросс	Прохоров В.С.	Сентябрь	г.Мичуринск. Лесопарковая зона ЦГЛ.
5	Мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся колледжа	Прохоров В.С.	Сентябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж.
6	Региональный этап всероссийской акции «Безопасность на водных объектах»	Прохоров В.С.	Сентябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж.
7	Областная военно-спортивная игра «В зоне повышенного внимания»	Прохоров В.С.	Сентябрь	Мичуринский район.

8	Участие в реализации всероссийской акции по пропаганде комплекса ГТО.	Прохоров В.С.	Сентябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж.
	Открытые соревнования г. Мичуринска по стрельбе из пневматической винтовки.	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. тир ДОСААФ.
5.	Участие в областном Дне здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж.
6.	Областные соревнования по мини-футболу	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
7	Областные соревнования по гиревому спорту	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Тамбов. ТОГБПОУ «Колледж техники и технологии наземного транспорта им.М.С.Солнцева.
8	Мастер-класс по практической стрельбе в ВСЦ «Патриот»	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. Полигон ВСЦ «Патриот»
9	Мастер-класс по рукопашному бою в федерации рукопашного боя Тамбовской области	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. Федерация рукопашного боя.

10	Спартакиада завода МИЛОРЕМ	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. Спортзал завода МИЛОРЕМ
11	Всероссийская акция «День ходьбы»	Прохоров В.С.	Октябрь	г.Мичуринск. Парк Мичуринское Подгорье.
12	Областные соревнования по настольному теннису	Прохоров В.С.	Ноябрь	г. Тамбов. ТОГАПОУ «Многопрофильный колледж им. И.Т.Карасёва.
13	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2022»	Прохоров В.С.	Октябрь	г. Мичуринск. Лесопарковая зона ЦГЛ

14	Открытые внутриколледжные соревнования по военно-прикладным видам спорта.	Прохоров В.С.	Ноябрь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
15	Классные часы и внеклассные мероприятия по популяризации ЗОЖ	Прохоров В.С.	Ноябрь-Июнь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
16	Областные соревнования по баскетболу.	Прохоров В.С.	Декабрь	г. Мичуринск. ТОГАПОУ «Промышленно-технологический колледж».
17	Спортивная акция совместно с ЛОВД Мичуринска	Прохоров В.С.	Декабрь	
18	Городской турнир по стрельбе из пневматической винтовки «Снайпер»	Прохоров В.С.	Декабрь	Тир ОМВД по г. Мичуринск.
19	Областной туристический военно-спортивный лагерь в рамках выполнения гранта президента Российской Федерации.	Прохоров В.С.	Декабрь	Полевой лагерь военно-спортивного центра «Патриот»
20	Внутриколледжные соревнования по волейболу.	Прохоров В.С.	Январь	г. Мичуринск. Спортзал завода МИЛОРЕМ
21	Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Прохоров В.С.	Декабрь-Январь	Мичуринск. Спортзал Олимп
22	Областные соревнования по лыжному спорту	Прохоров В.С.	Февраль	г. Тамбов. Лыжный стадион парка «Дружба»
23	Областной этап Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Прохоров В.С.	Октябрь-Февраль	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
24	Областной чемпионат по первой медицинской помощи	Прохоров В.С.	Ноябрь	ФГБОУ ВО «ТГТУ» г. Тамбов.

25	Всероссийский проект «Здравый зачет»	Прохоров В.С.	Декабрь	сообщество Studentsport.ru
26	Соревнования среди работников Мичуринского региона Юго-Восточной железной дороги по лыжным гонкам.	Прохоров В.С.	Февраль	г. Мичуринск. Стадион. Локомотив.
27	Областные соревнования по волейболу	Прохоров В.С.	Март	г. Мичуринск. ТОГАПОУ «Промышленно-технологический колледж».
28	Областные соревнования по практической стрельбе.	Прохоров В.С.	Март.	г. Тамбов. посёлок Трегуляй.
29	Областные соревнования по лёгкой атлетике	Прохоров В.С. Миляева О.В.	Апрель.	г. Тамбов. Стадион «Спартак»
30.	Городской легкоатлетический кросс.	Прохоров В.С. Миляева О.В.	Апрель.	г. Мичуринск. Стадион Локомотив.
31	Первенство города Мичуринска по физической подготовке.	Прохоров В.С.	Май	г. Мичуринск. Спортзал Олимп.
32	Спортивный Олимп наукограда-2022	Прохоров В.С.	Январь	г. Мичуринск.
33	Летний фестиваль ГТО среди профессиональных учебных заведений и подготовка команды колледжа к выполнению норм ГТО.	Прохоров В.С.	Апрель-Июнь	г. Тамбов. Стадион Спартак.
34	Семинар – практикум «Методика подготовки к военно-спортивным играм	Прохоров В.С.	Январь	г. Мичуринск. СОШ № 7.
35	Первенство города Мичуринска по стрельбе из пневматической винтовки ко дню Победы в ВОВ.	Прохоров В.С.	Май	г. Мичуринск. Тир ДОСААФ

36	Городская легкоатлетическая эстафета, посвящённой Дню Победы в ВОВ.	Прохоров В.С. Миляева О.В.	Май.	г. Мичуринск. Ул. Советская.
37	Областные соревнования по футболу	Прохоров В.С.	Май.	г. Тамбов. Стадион Спартак.
38	Областная молодежная акции в рамках Всероссийского дня отказа от курения «Меняем сигарету на конфету»	Прохоров В.С.	Май.	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
39	Первенство области по военно-прикладным видам спорта между учреждениями среднего профессионального образования «Зарница»	Прохоров В.С.	Июнь	г. Тамбов.
41	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	Прохоров В.С.	Июнь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
42	Молодёжный форум "Вектор" студентов профессиональных образовательных организаций (пропаганда ЗОЖ)	Прохоров В.С.	Июнь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
43	Флеш-моб «Здоровым быть модно!»	Прохоров В.С.	Июнь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
44	Региональный этап всероссийского конкурса «ТРОФИ ГТО»	Прохоров В.С.	Июнь	г. Мичуринск. Железнодорожный колледж
45	Летний военно-спортивный лагерь «Экстрим»	Прохоров В.С.	Июнь	Военно-спортивный центр «Патриот».г Мичуринск. Федерация спортивного рукопашного боя Тамбовской области.

Преподаватель-организатор ОБЖ

Прохоров В.С.