

Министерство образования и науки Тамбовской области
ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж имени В.М.Баранова»

Утверждаю
Директор ТОГБПОУ
Железнодорожный колледж
имени В.М.Баранова
П.Е.Макаров.

План работы студенческого спортивного клуба
на 2023 год.

Мичуринск 2023

Цели и задачи студенческого спортивного Клуба (СКК)

Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности; - вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; - организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время; - пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

1. Содержание работы студенческого спортивного Клуба (СКК)

Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции: организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах; - проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования; - организует совместно с преподавателями физической

культуры ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;

устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями; - взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности Клуба на образовательных, молодежных, спортивных Интернет-порталах; - совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;

способствует развитию самодеятельности и самоуправления в работе Клуба;

пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность Клуба.

Совместно с администрацией образовательной организации: обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах Клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях; - организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди учебных групп.

Составление учебного плана.

Составление программного обеспечения.

Набор обучающихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.

Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба.

Мероприятия	Сроки	Место	Ответственный
	2		4
«День здоровья» спортивное мероприятие	Сентябрь	Стадион	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Спартакиада колледжа по футболу 1-3 курсы	2-я декада сентября	Стадион	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп

Неделя ГТО. Участвуют все группы	Октябрь	Стадион	Руководитель клуба, преподаватель и ФК, кураторы групп
Спартакиада колледжа по волейболу, участвуют все группы	Ноябрь — Декабрь	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Спартакиада колледжа по мини футболу	Январь — Февраль	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
День защитника Отечества — долг каждого гражданина. Спортивный праздник «А ну-ка, парни» группы 1 курса	Февраль	Спортзал ВСЦ Патриот	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Спартакиада колледжа по баскетболу	Февраль — Март	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп

Подведение итогов спартакиады колледжа за учебный год.	Май — Июнь	Спортзал ДЮСШ	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Заседание членов спортивного клуба	2 раза в год	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по баскетболу	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по футболу	В течение года, по утвержденному расписанию	Стадион, Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по волейболу	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по настольному теннису	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по легкой атлетике	В течение года, по утвержденному расписанию	Стадион, Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по военно-прикладным видам спорта	В течение года, по утвержденному расписанию	Стадион, Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Секция по гиревому	В течение года, по	Стадион,	Руководитель

спорту	утвержденному расписанию	Спортзал	клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Областные соревнования по военно-прикладным видам спорта «В зоне повышенного внимания» «Одиночная подготовка воина-разведчика».	Сентябрь-Февраль	Стадион, Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Городские и областные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня Наукограда» и «Лыжня России»	Январь-Февраль	Стадион, Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Городские и областные соревнования по легкой атлетике «Кросс Наукограда» «Легкоатлетическая эстафета» «Первенство по легкой атлетике» Осенний кросс и т.д.	Май, Июнь, Сентябрь Октябрь	Стадион Локомотив. Ле сопарковая зона ЦГЛ	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп
Городские и областные соревнования по выполнению норм ГТО. Фестиваль ГТО. Первенство области по ГТО и др.	Октябрь. Ноябрь. Декабрь. Февраль. Май.	Стадион, Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, кураторы групп

Руководитель клуба _____ Смагин М.А.

Куратор спортивного клуба _____ Прохоров В.С.