



В России запущена единая антинаркотическая коммуникационная компания навыки: <https://навыки.будьвдвижении.рф/nodrugs>
Проект реализуется по решению Государственного антинаркотического комитета и направлен на популяризацию здорового образа жизни и формирование у общества осознанного негативного отношения к незаконному потреблению наркотических веществ. На представленной площадке пользователи смогут найти информацию о вреде наркотиков, советы по поддержанию физического и психического здоровья, а также мотивационные материалы, направленные на развитие полезных навыков и увлечений.



С 17 по 26 июня 2026 года по всей стране проходит Общероссийская акция «Время НЕзависимых», приуроченная к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

🎯 Цель акции — повысить вовлечённость граждан в противодействие незаконному обороту наркотиков, информировать население о рисках и способах профилактики.

📌 5 опасных мифов о наркотиках

1 МИФ: «Наркотики помогают решить проблему»

2 ПРАВДА: употребление наркотиков создаёт иллюзию отсутствия проблем. На самом деле оно порождает новые — во всех сферах жизни: здоровье, деньги, семья, учёба, закон.

3 МИФ: «Наркотики делятся на лёгкие и тяжёлые»

4 ПРАВДА: это деление некорректно и научно не подтверждено. Механизм зависимости одинаков для любых веществ: растёт доза, формируется психологическая, а затем физическая зависимость, вплоть до абстинентного синдрома («ломки»).

5 МИФ: «Наркомания — это не болезнь»

6 ПРАВДА: это тяжёлое прогрессирующее заболевание, поражающее все органы и системы организма. Оно влияет на здоровье, психику, социальную жизнь и будущее человека.

7 МИФ: «От одного раза ничего страшного не произойдёт»

8 ПРАВДА: некоторые вещества вызывают привыкание с первой пробы. А передозировка может привести к смерти даже при первой попытке.

9 МИФ: «В жизни надо всё попробовать, в том числе и наркотики»

10 ПРАВДА: так говорят те, кто заинтересован в том, чтобы новички пополнили ряды зависимых. После первой пробы «за компанию» прежние интересы исчезают. Кажется, что наркотики — это дверь за любопытством, но она захлопывается за спиной, и человек оказывается в маленькой камерке зависимости...

11 Цените свою жизнь и берегите своё здоровье!

12 Мы — за жизнь без наркотиков!

[#времяНЕзависимых68](#)



ЖИЗНИ - ДА!
НАРКОТИКАМ - НЕТ!

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

«Легальных» наркотиков нет, за всё придётся нести ответ.

**Приобретение и распространение наркотических средств
карается наказанием вплоть до пожизненного лишения свободы.
Подумайте, готовы ли вы лишиться свободы?**