

Информационные материалы для медицинских работников, сотрудников образовательных организаций и родителей по профилактике инфекционных заболеваний у детей

На сайте Союза педиатров России представлен большой объем информации для медицинских работников и родителей по различным вопросам иммунизации в форме листовок, видеороликов, мультфильмов, коротких информационных блоков и др. – всего более 100 материалов (<https://pediatrussia.ru/information/vaktsinatsiya/>), разъясняющих значимость и доступность проведения иммунопрофилактики в условиях постоянно подстерегающей угрозы предотвратимых инфекций и их последствий.

Важной частью этой деятельности стала разработка и распространение информационных материалов, в том числе, в цифровом формате, демонстрирующих населению значимость вакцинопрофилактики инфекционных болезней и практические рекомендации по подготовке и проведению вакцинации, в том числе 6 короткометражных игровых фильмов по вопросам иммунопрофилактики инфекционных заболеваний у детей и взрослых («Полиомиелит», «Пневмококковая инфекция», «Грипп», «Ротавирусная инфекция», «Грипп и пневмококковые инфекции у детей и взрослых»), предусмотренных как для информирования родителей об опасности инфекций и доступных возможностях профилактики с помощью вакцин, так и для медицинских работников (https://www.pediatr-russia.ru/parents_information/videoposobiya/Грипп.php - https://www.pediatr-russia.ru/parents_information/videoposobiya/vaktsinoprofilaktikapnevmokokk.php).

Среди них видеопособия по неспецифическим методам профилактики распространения острых вирусных инфекций: https://www.pediatr-russia.ru/parents_information/videoposobiya/chto-delat-sdetskimi-igrushkami-vo-vremya-epidemii.php.

Продолжают издаваться и широко распространяются по медицинским, научным и образовательным организациям страны научно-практические журналы научно-практические журналы «Педиатрическая фармакология», «Вопросы современной педиатрии» и «Российский педиатрический журнал», на страницах которых в за последние годы неоднократно публиковались статьи, демонстрирующие результаты вакцинации пациентов с различными формами хронической патологии, и обозначившие ведущие проблемы проведения массовой иммунопрофилактики с предложениями их преодоления (журналы доступны по ссылке: <https://pediatr-russia.ru/information/izdatelskaya-deyatelnost/>).

На страницах главных внештатных специалистов: педиатра, детского специалиста по профилактической медицине Минздрава России

(<https://pediatrussia.ru/glavnyy-vneshtatnyy-spetsialist-minzdravarf/>) представлен значительный объем информации для родителей в виде короткометражных фильмов, санбюллетеней и памяток для родителей, разъясняющих значимость и доступность проведения вакцинопрофилактики в условиях эпидемиологического неблагополучия и сохраняющейся угрозы предотвратимых инфекции и их последствия. В печатном виде изданы брошюры из серии «Для заботливых родителей и их детей», демонстрирующие опасность инфекций и возможность вакцинопрофилактики.

Для медицинских работников, сотрудников образовательных организаций и родителей выпущены или обновлены различные **издания**:

Энциклопедия для родителей (под редакцией Намазовой-Барановой Л.С.). Абашидзе Э.А., Амбарчян Э.Т., Алексеева А.А., Альбицкий В.Ю., Анушенко А.О., Аримова П.С., Артемова И.В., Асламазян Л.К., Бабайкина М.А., Баранник В.А., Баранов А.А., Беляева И.А., Биджиев А.Р., Блохина А.И., Бомбардирова Е.П., Булгакова В.А., Бушуева Д.А., Валялов К.А., Вашакмадзе Н.Д., Вишнева Е.А. и др. (3-е издание, исправленное и дополненное) Москва, 2025;

Пособие для родителей «Первая помощь детям. Советы для тех, кто хочет помочь, когда ребенку плохо» (2-е издание);

Брошюра «Безопасность пищевых продуктов для вашей семьи» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Ветряная оспа» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Вирус папилломы человека» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Гемофильная инфекция» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Грипп» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Диарея (понос)» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Коклюш» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Лихорадка» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Менингококковая инфекция» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Инфекционный мононуклеоз» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Мытье рук» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «ОРВИ у детей» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Острый тонзиллит» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Рвота» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Респираторно-синцитиальная вирусная инфекция у детей» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Ротавирусная инфекция» (серия «Для заботливых родителей и их детей»);

Брошюра «Вирус папилломы человека» (серия «Для заботливых родителей и их детей»).

Видеопособия, демонстрирующие неспецифические методы профилактики распространения острых вирусных инфекций:

https://www.pediatr-russia.ru/parents_information/videoposobiya/chto-delat-s-detskimiigrushkami-vo-vremya-epidemii.php

Для медицинских работников, сотрудников образовательных организаций:

Ротавирусная инфекция. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Алексеева А.А., Бехтерева М.К., Брико Н.И., Булгакова В.А., Вишнева Е.А., Горелов А.В., Дубоносова Е.Ю., Ивардава М.И., Кайтукова Е.В., Калюжная Т.А., Карасева М.С., Козлов Р.С., Комарова Е.В., Костинов М.П., Ламасова А.Д., Леонова Е.В., Лобзин Ю.В., Миндлина А.Я. и др.;

Руководство для врачей / Сер. Болезни детского возраста от А до Я. Выпуск 25. (3-е издание, исправленное и дополненное) Москва, 2023;

Вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции у детей и взрослых. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Брико Н.И., Авдеев С.Н., Алыева М.Х., Бикмиева А.В., Булгакова В.А., Вишнева Е.А., Горелов А.В., Демко И.В., Добрынина Е.А., Драпкина О.М., Жданов К.В., Жестков А.В., Зайцев А.А., Ивардава М.И., Игнатова Г.Л., Кайтукова Е.В., Козлов Р.С., Комарова Е.В. и др. Методические рекомендации / Москва, 2023;

Острая инфекционная диарея у детей. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Сурков А.Н., Алексеева А.А., Аракелян А.Л., Бессонов Е.Е., Булгакова В.А., Вишнева Е.А., Ивардава М.И., Кайтукова Е.В., Комарова Е.В., Привалова Т.Е., Селимзянова Л.Р., Эфендиева К.Е. Руководство для врачей / Сер. Болезни детского возраста от А до Я. Выпуск 26. Москва, 2023;

Вакцинопрофилактика ветряной оспы. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Брико Н.И., Вишнева Е.А., Горелов А.В., Калюжная Т.А., Козлов Р.С., Костинов М.П., Мельникова А.А., Михеева И.В., Афонина Н.М., Рудакова А.В., Ртищев А.Ю., Селимзянова Л.Р., Федосеенко М.В., Фельдблюм И.В., Харит С.М., Шахтахтинская Ф.Ч. Методические рекомендации для педиатров / Москва, 2022;

Глава COVID-19 и дети. Балыкова Л.А., Рычкова Л.В., Ковтун О.В., Намазова-Баранова Л.С. монография/ актуализированная информация.

Экспертами Союза педиатров России ежегодно проводится **актуализация проекта «Идеальный календарь иммунизации»**. Данный практический инструмент планирования индивидуального графика вакцинации предназначен и доступен как для врачей, так и для родителей и включает прививки от 20 наиболее актуальных инфекций: к уже существующим в национальном календаре 12 вакцинам добавлены

прививки против ротавирусной инфекции, ветряной оспы, менингококковой инфекции, вирусного гепатита А, клещевого энцефалита, папилломавирусной инфекции, коронавирусной инфекции, иммунизация младенцев против респираторно-синцитиального вируса.

Представленный график иммунизации объединил в себе основу действующего календаря прививок в Российской Федерации, в рамках которого в установленные возрастные сроки внедрены современные вакцины, предусмотрев безопасное и эффективное их сочетание при одновременном введении.

Идеальный календарь разработан с учетом данных о бремени контролируемых инфекций на территории России, актуальных трендов развития современной вакцинопрофилактики, риска и тяжести течения инфекционных заболеваний в различные возрастные периоды и при отклонениях в состоянии здоровья, традиционных возрастных сроков введения прививок (имплементирован в текущий национальный календарь профилактических прививок (приложение № 1 к приказу Минздрава России от 06.12.2021 г. № 1122н), наличия лицензированных вакцин в Российской Федерации.

Обучение вопросам иммунопрофилактики уже много лет проводится на этапе профессионального обучения студентов IV–VI курсов РНИМУ им. Н.И. Пирогова на кафедре факультетской педиатрии педиатрического факультета в рамках вариативной части учебной программы.

Внесены предложения о введении в профессиональные стандарты врачей любой специальности информационного блока по иммунопрофилактике, а выявленные некомпетентные в области вакцинации специалисты подлежат первоочередному направлению на курсы усовершенствования. Повышению качества вакцинопрофилактики будет способствовать разработка специальных интерактивных образовательных модулей по вопросам иммунопрофилактики инфекционных болезней для разных категорий медицинских и немедицинских работников (например, детсадовских воспитателей, школьных учителей, университетских преподавателей и т.д.) и обеспечение возможности их обучения с использованием портала непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России.

Среди медицинских специалистов различного профиля проводится постоянная **образовательная деятельность по вопросам вакцинопрофилактики**, организуются научно-практические мероприятия (конгрессы, конференции, семинары) как в Москве, так и в других регионах России с возможностью участия как очно, с выездами, так и онлайн. Членами Союза педиатров России еженедельно проводятся видеотрансляции научно-образовательных вебинаров для медицинских специалистов, в которых неоднократно рассматриваются в том числе вопросы, посвященные вакцинопрофилактике (доступно на сайте: <https://pediatr->

russia.ru/information/events/). Вопросы иммунопрофилактики инфекционных болезней привлекают внимание как научных сотрудников, так и практических специалистов на конференциях, проводимых Союзом педиатров России, среди которых «Лучшие практики в подходах к развитию национальных программ иммунизации», «Время жить». На протяжении 6 лет подряд в рамках Конгресса педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» проводится Всероссийская вакцинальная Ассамблея «Защищая поколения».

Специальное *мобильное приложение «Прививки»* для смартфонов, планшетов, персональных компьютеров и других гаджетов, разработанное отечественной госкорпорацией «Нацимбио» и Союзом педиатров России на основе проведенного научного исследования с участием детей с частыми и редкими детскими болезнями и нарушенными или отсутствующими графиками вакцинации, может быть применено в 2 версиях – для врача и для родителей/пациентов. Загрузив Приложение, гражданин получает доступную информацию о существующей опасности инфекционных болезней и имеющейся возможности проведения вакцинации. Кроме того, Приложение составляет персональный план вакцинации с учетом возраста, региона, хобби и профессиональных угроз для каждого из подписчиков и направляет напоминания о необходимости проведения очередной профилактической прививки. Установленное на мобильное устройство Приложение позволяет значительно сэкономить время на амбулаторном приеме врача-педиатра (ВОП/семейного врача или врача-терапевта), а также повысить приверженность вакцинации в популяции, снизив распространение антивакцинальных настроений и уменьшив бремя вакциноуправляемых инфекций.

На официальном сайте ФГБНУ «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка», подведомственного Минпросвещения России, размещена подборка информационных материалов для педагогов общеобразовательных организаций, а также для родителей обучающихся по формированию санитарно-гигиенических навыков у детей и подростков (далее – информационные материалы), в том числе по вопросам гигиены и санитарного благополучия в образовательных организациях, здорового питания детей, гигиены и здорового образа жизни (включая цифровую гигиену), психологической поддержки и адаптации ребенка.

Информационные материалы подобраны согласно рекомендациям, полученным из Минздрава России и Роспотребнадзора и направлены руководителям исполнительных органов субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования письмом от 23.09.2025, регистрационный № 03-1827.

Материалы доступны к просмотру по ссылке: <https://irzar.ru/prosvetitsike-i-metodicheskie-materialy/>. 65 субъектов Российской Федерации, осуществляют внедрение материалов по просвещению, разработанных во исполнение пункта

3 перечня поручений Президента Российской Федерации от 14.06.2022 № Пр-1049ГС (далее – Материалы по просвещению).

Материалы по просвещению направлены на приобщение родителей к ценностям осознанного и ответственного родительства, обеспечение поддержки семьи в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья каждого ребенка, а также информирование родителей (законных представителей) детей о мерах государственной поддержки семей с детьми.

Материалы по просвещению включают в том числе раздел 3 «Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам здоровья, воспитания и развития детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов» с подразделом 3.5 «Вакцинация детей», в котором содержится информация о важности вакцинации для поддержания здоровья и об ответственном отношении родителей к здоровью своих детей.

ФГБНУ «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка», подведомственным Минпросвещения России подготовлены и размещены в открытых информационных источниках просветительские и информационные материалы по тематике здоровьесбережения в образовательной организации:

Раздел «Памятки, плакаты, карточки» (<https://irzar.ru/prosvetitelskie-materialy/>) из опыта работы регионов:

Памятка «Закаливание дошкольников» (совместно с МБДОУ № 11 Радуга г. Ханты-Мансийск);

Памятка для родителей «Для чего нужна утренняя зарядка ребенку?» (совместно с МБДОУ № 11 Радуга г. Ханты-Мансийск);

Памятка «Комплекс общеукрепляющих упражнений» (разработана ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»);

Плакаты «Режим дня в соответствии с ФОП ДО» – дня детей раннего и дошкольного возрастов;

Серия карточек для социальных сетей «Комплекс общеукрепляющих упражнений» для старшего дошкольного возраста в 2-х частях (разработана ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет»).

Раздел «Вебинары, методологические семинары»:

Актуальные проблемы здоровьесбережения в образовательной организации (https://vkvideo.ru/video-194497181_456240050);

Важные и нужные привычки в распорядке дня (https://vkvideo.ru/video-194497181_456240038, пост-релиз: https://vk.com/wall-194497181_36791);

Влияние регулярной физической активности на организм детей дошкольного и младшего школьного возраста (https://vkvideo.ru/video-94497181_456240206, пост-релиз: https://vk.com/wall-194497181_57901);

Иммунологические маркеры адапционно-восстановительных резервов организма детей и подростков (https://vkvideo.ru/video-194497181_456240228, пост-релиз: https://vk.com/wall-194497181_58574).

Раздел «Информационно-просветительские карточки»:

Физическое здоровье детей (https://vk.com/wall-194497181_58041);

Значимость режима дня. Способы поддержания здорового образа жизни (https://vk.com/wall-194497181_62676).