



СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Человек, употребляющий спайсы теряет чувство реальности, у него развивается паранойя.



В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты



Курительные смеси наносят страшный удар по твоему организму!



Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые пугают наркомана до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это.

Не стоит забывать -
каждый организм удивительно индивидуален.
И если ваш знакомый уже курил эту смесь пять-шесть раз, не имея (пока не имея!) никаких видимых последствий для организма и здоровья, это не значит, что **ваше первое курение не окончится трагедией.**



НАРКОТИКАМ НЕТ!

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ, ЧТО НАРКОТИКИ
МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ...

НАРКОМАНИЯ - ТЯЖЕЛОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ВЫЗЫВАЕМОЕ ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЕМ
НАРКОТИКОВ, И ПРИОБРЕТЕННОЕ
ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ ПРИСТРАСТИЕ К НИМ.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ КАЖДЫЙ 7-Й
ПОДРОСТОК В ВОЗРАСТЕ ОТ 15 ДО 20 ЛЕТ
СТРАДАЕТ ЭТИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ.

ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИКОВ В МИРЕ УМЕРЛО
250.000 ЧЕЛОВЕК.

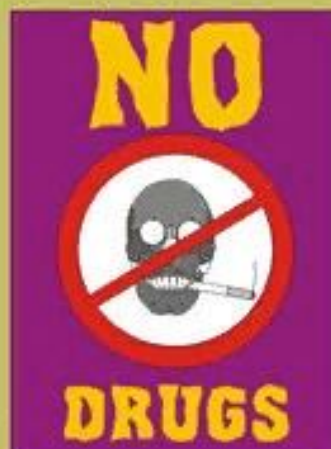
ПО ПОСЛЕДНИМ ЭКСПЕРТНЫМ ОЦЕНКАМ,
КАЖДЫЙ НАРКОМАН ПРИВЛЕКАЕТ К
УПОТРЕБЛЕНИЮ НАРКОТИКОВ 13-15 ЧЕЛОВЕК.

1/3 НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ РОССИИ -
ПОД УГРОЗОЙ "БЕЛОЙ СМЕРТИ"

85% НАРКОМАНОВ ПРОБУЮТ НАРКОТИКИ,
НЕДОСТИГНУВ 15 ЛЕТ.

СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ НАРКОМАНА -
ВСЕГО 30 ЛЕТ!

А ЧТО ДАЛЬШЕ!?



ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ
ЯВЛЯЕТСЯ:
КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ОТКАЗ ОДИН
РАЗ ПОПРОБОВАТЬ!

КОГДА ТРУДНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КОЛЛЕКТИВНОЙ
ГЛУПОСТИ, СКАЖИ СЕБЕ:
"ЗАЧЕМ БЕЖАТЬ СО СТОДОМ?
ОСТАНУСЬ СОБОЙ!"
И ТЫ НЕ ДОЛЖЕН ИЗВИНЯТЬСЯ, ГОВОРЯ
"НЕТ"! ПРИЧИН ДЛЯ ОТКАЗА
ОТ РАЗНОЙ "ДУРНИ" - ВОЗ И МАЛЕНЬКАЯ ТЕЛЕЖКА.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ "НЕТ"!

- МНЕ ЭТО НИ К ЧЕМУ.
- ЭТА ДУРЬ НЕ ДЛЯ МЕНЯ.
- ЕСТЬ УВЛЕЧЕНИЯ И ПОКРУЧЕ.
- МОИ МОЗГИ МНЕ ПОКА НЕ ЛИШНИЕ.
- НЕ ХОЧУ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ.
- А НА ЛЕЧЕНИЕ ОТ СПИДА ТЫ ДАШЬ МНЕ ДЕНЬГИ.
- Я НЕ ТОРОПЛЮСЬ НА ТОТ СВЕТ.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

- СМЕРТЬ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ.
- СМЕРТЬ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ.
- СМЕРТЬ ОТ СПИДА ИЛИ БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ.
- ТЮРЬМА.
- ЖИЗНЬ, БОЛЬШЕ ПОХОЖАЯ НА СМЕРТЬ.

ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!

**Наркотики не избавляют от проблем,
а создают новые!**



НАРКОМАНЫ СТАНОВЯТСЯ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ОСНОВНОЙ
ПРИЧИНОЙ РОСТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СПИДОМ.
ПОЧТИ 90% ВЫЯВЛЕННЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ БЫЛИ
СВЯЗАНЫ С ВНУТРИВЕННЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИКОВ,
И УСТАНОВЛЕННОЙ ПРИЧИНОЙ ЗАРАЖЕНИЯ БЫЛО
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ ШПРИЦОВ И ИГЛ.

ЗНАЙ:

- У НАРКОМАНА НЕТ ДРУЗЕЙ, А ЕСТЬ ДРУГИЕ НАРКОМАНЫ.
- У НАРКОМАНА НЕТ ЗДОРОВЬЯ, А ЕСТЬ МНОГО БОЛЕЗНЕЙ.
- У НАРКОМАНА НЕТ СЕМЬИ, ОН НИКОГДА НЕ ИСПЫТЫВАЕТ
РОДИТЕЛЬСКИХ ЧУВСТВ.
- У НАРКОМАНА НЕ БЫВАЕТ ДЕНЕГ, А ЕСТЬ ПОСТОЯННЫЕ
ДОЛГИ.

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ:
ПОРАЖАЕТСЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА, РАЗРУШАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ,
ОРГАНИЗМ ПОЛНОСТЬЮ РАССЛАБЛЯЕТСЯ, ПОЯВЛЯЕТСЯ
ЧАСТАЯ УСТАЛОСТЬ, ВОЗНИКАЕТ АГРЕССИЯ, НАРУШАЕТСЯ
ВОСПРИЯТИЕ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА, ИЗМЕНЯЕТСЯ МЫШЛЕНИЕ.

ВСЕ ЭТО ВЕДЕТ К ДЕГРАДАЦИИ ЛИЧНОСТИ!

**Всё, чем мы занимаемся в жизни, мы делаем, находясь в скором поезде, который несется к смерти.
Куришь опиум - всё равно, что выпрыгивать из поезда на полном ходу...**

Жан Кокто

Профилактика курения, употребления спиртных напитков и наркотиков одна – **не начинать пробовать**. Научиться говорить твёрдо **“Нет”** любому, кто предложит попробовать что-то опасное.

Жизнь дороже.



СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙСА» И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:



закрытость, замкнутость в себе



отсутствие аппетита, бессонница



тревожность, паранойя, галлюцинации,
повышенная внушаемость,
склонность к суициду



резкое, порой не спровоцированное,
изменение настроения, приступы ярости



частый кашель без простуды,
хриплый голос



постоянная жажда,
затрудненное дыхание



бледность или покраснение кожи

ВОЗРАСТНОЙ ЦЕНЗ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ В 2015 ГОДУ:



(На 100 тыс. населения)

6,5 % – до 20 лет.

85,8% – 20-39 лет.



МОЗГ (нервная система)

необратимое разрушение клеток мозга,
расстройства психики, неврозы



ЗРЕНИЕ

покрасневшие или мутные глаза,
«беспричинное» сужение
или расширение зрачков



СЛУХ

нарушение способности восприятия речи



ЗУБЫ

разрушение эмали зубов, пародонтоз



СЕРДЦЕ (кровеносная система)

загрязнение крови тяжелыми металлами,
канцерогенами и продуктами
химического распада наркотических веществ,
закупорка кровеносных сосудов,
резкие скачки артериального давления



ЛЕГКИЕ (дыхательная система)

затруднение дыхания, хронический кашель,
бронхит, рак легких



ЖЕЛУДОК

расстройство желудочно-кишечного тракта,
тошнота, рвота



ПОЧКИ (мочеполовая система)

почечная недостаточность,
полный отказ репродуктивной системы



НАРКОМАНИЯ

одно из самых страшных явлений современности.

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире официально зарегистрировано около 30 млн. потребителей наркотиков, в России - более 360 тыс. человек. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам прибегают 10-12-летние дети.

Основной мотив приобщения подростков к наркотикам - любопытство, желание почувствовать себя взрослыми и смелым. Нередко в молодежной среде бытует ошибочное мнение, что однократный прием наркотиков не опасен и не приводит к зависимости. Это опасное заблуждение. Сам факт однократного приема наркотиков может привести к заражению СПИДом или стать причиной твоей гибели.

НАРКОМАНИЯ - это тяжкие преступления, это - бандиты, убийцы, это - одна из самых частых причин самоубийств! Это - дети, еще не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери и обреченные на муки после рождения! Это - горе миллионов отцов и матерей, жен и мужей; это - разрушенные семьи, невостребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы! И все это - страшная расплата за краткий миг искусственной, химической радости! Радости ложной, фальшивой, не имеющей ничего общего с подлинными человеческими радостями!

ПОМНИ! ТОТ, КТО ПРЕДЛАГАЕТ ТЕБЕ НАРКОТУ - ТВОЙ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ! ПОДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ...

ПОМНИ! НАРКОМАНИЯ - это пустые глаза, оживляющиеся только при виде шприца или таблетки!

Это - взорванные жилы, густые слезы, бесчувственные и безразличные губы, единственным смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья! Это - глаза, корчащиеся в судорогах «ловя», это - голые поражения мозга, печени, сердца и других внутренних органов!

ВИЧ-СПИД:

БОЛЕЗНЬ, ОТ КОТОРОЙ ЛЕГКО УБЕРЕЧЬСЯ

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ:

- 1 Избегай случайных половых связей. При сомнительных половых контактах пользуйся презервативом.
- 2 Будь сильным - откажись от наркотиков. Если это стало для тебя невозможным, пользуйся только стерильными шприцами, иглами и прочими приспособлениями для введения и приготовления наркотиков.
- 3 Как можно раньше пройди обследование на ВИЧ. Строго выполняй все рекомендации врача.

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



При сексуальном контакте



От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку



При введении наркотиков



При переливании крови

КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



При рукопожатии



При поцелуе



Через одежду



Через воздух



Через воду



Через пищу

Курение – это бомба замедленного действия



**Каждое химическое соединение
табачного дыма
действует на определённый
орган-мишень,
достигая предельно допустимого
уровня,
повышает риск заболеваний
широкого спектра**

НЕ ЗАВОДИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Чтобы сохранить
здоровье никогда не
начинай курить, не
пробуй спиртного, не
прикасайся к
наркотикам!





Профилактика - лучшая методика борьбы с алкоголизмом и наркотической зависимостью

Как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2-3 процентов заболевших.

То есть предупредить наркоманию легче, чем вылечить. Сегодня для борьбы с наркоманией возникла острая необходимость пропаганды здорового образа жизни. Медикам самостоятельно с этим не справиться. В этом могут помочь все средства массовой информации, которые в значительной степени формируют общественное мнение. Несомненно, что та мощь и изобретательность, которые демонстрирует пресса в рекламе товаров крупных торговых компаний, может быть использована и в борьбе с наркоманией.

Сотрудничество власти с общественными организациями и здравоохранением, благотворительные фонды больных наркоманией и их родственников, религиозные организации, объединения граждан, клубы, привлечение педагогов, психологов - все вместе способны

Меры профилактики курения и борьбы с ним.

Борьба с курением строится на трех основных принципах:

- 1) Вырабатывать у людей, особенно у подростков и молодежи, твердое убеждение, что курение вредно, оно наносит непоправимый ущерб здоровью и начинать курить не надо;
- 2) Административные меры с целью ограничения и запрещения курения в общественных местах;
- 3) Сокращение числа курящих за счет осознания ими вредных последствий.



Большая роль в борьбе с курением должна принадлежать школе.

Необходимо заинтересовать детей, подростков, молодежь занятиями в различных кружках, увлечь их физкультурой, спортом, экскурсиями и т. п.

Разумное чередование труда и отдыха, рациональное питание, занятия физкультурой и спортом, интересное и увлекательное проведение досуга, отказ от курения и употребления алкоголя сохранят и укрепят ваше здоровье, продлят работоспособность, активную творческую деятельность.

Курение в **ДВА** раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Сердце у курящего делает в сутки на 15 тысяч сокращений больше, а питание организма кислородом и другими необходимыми веществами происходит хуже, так как под влиянием табака кровеносные сосуды у подростка сжимаются

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



Факторы, разрушающие здоровье



Наркомания и токсикомания - болезни, которые возникают в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство приятного психического состояния.



Наркомания – тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.



Токсикомания – заболевание, характеризующееся патологическим пристрастием к веществам, не рассматриваемых в качестве наркотиков.

БОРЬБА С НАРКОМАНИЕЙ

Борьба с наркоманией ведётся, в первую очередь, на законодательном уровне: практически во всех странах предусмотрены жёсткие уголовные санкции за производство, перевозку и распространение ряда наркотических средств. Огромное значение имеет широкая пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков. Очень важно осознавать, что наркомания скорее заболевание общества, чем личности, и причиной заражения, осложнения или пробуждения заболевания может стать каждое в нужное время и в нужном месте сказанное слово. Поэтому большинство исследователей склоняются к мнению, что гораздо действеннее (хотя и намного труднее) обеспечить общественные условия, препятствующие злоупотреблению наркотиками. Особенно это касается главной группы риска — молодёжи. Законами РФ наркомания определяется как «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включённых в список наркотических веществ».



MyShared

Назад

ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

10 причин сказать «НЕТ» наркотикам:

1. Наркотики формируют быструю зависимость
2. Наркотики являются источником многих заболеваний (СПИД, гепатит и другие) и приводят к преждевременной смерти
3. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
4. Наркотики толкают людей на преступления
5. Наркотики дают фальшивое представление о счастье
6. Наркотики уничтожают дружбу
7. Наркотики разрушают семью
8. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
9. Наркотики приводят к несчастным случаям
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным



УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ» !!!



- Твердо отстаивайте свою позицию
- Повторяйте свое «нет» вновь и вновь без объяснения причин
- Переходи в контратаку, засыпай собеседника своими аргументами.
- Откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом говорить».
- Предложите компромисс или альтернативный вариант.

НАРКОТИКИ—ЭТО НЕ ПУТЬ, ЭТО ТУПИК!

СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!

НАРКОМАНИЯ

Наркомания - хроническое заболевание, которое возникает в результате употребления наркотиков и характеризуется психической и физической зависимостью от них, морально-этической деградацией, асоциальным поведением и рядом патологических проявлений.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Поражение внутренних органов, нервной системы, головного мозга

Общее истощение организма, нарастающая деградация и деморализация личности, потеря памяти, слабоумие, Поражение нервной системы

Смерть от передозировки

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Наркоман - плохой работник, т.к. постоянно думает о наркотиках и их добывании

Наркоман - источник несчастных случаев в быту, на производстве и на транспорте

Наркоман готов совершить преступление ради получения средств на приобретение наркотиков

Наркоман создает невыносимые условия жизни для всей семьи



ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ И РАЗРУШЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПРОИСХОДИТ В 15-20 РАЗ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ ПРИ ЗЛУОПOTРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ.

Последствия немедицинского употребления «аптечных наркотиков»:



**Потеря психического здоровья,
нервозность и вспыльчивость**



**Сонливость, хроническая
усталость, аллергия**



**Некроз (отмирание)
тканей**



**Безвозвратная потеря
зрения, обоняния**



**Зафиксированы смертельные
случаи после первого
употребления**

Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:

→ Заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:

→ Депрессии, чувства вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

СОЦИАЛЬНЫЕ:

→ Изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере.

Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека

Психоактивными веществами называются химические вещества естественного или искусственного происхождения, употребление которых приводит к изменениям психического состояния человека.

Это наркотические и токсикоманические вещества.

Они вызывают пристрастие человека к ним.

Распространение и применение наркотических веществ подлежит специальному контролю.

*Болезненное пристрастие к наркотическим веществам называется **наркоманией**, а к токсикоманическим веществам — **токсикоманией**.*

Выводы



Приобщение к наркомании происходит в тот самый период жизни, когда ребенок находится в пределах компетенции учителя и родителей. Поэтому проблема предупреждения наркомании — это, прежде всего, наша проблема. Мы должны помочь нашим детям отличать факты от вымысла. Хочется верить, что наши дети никогда не совершат ошибки и не встанут на путь