

«Утверждаю»  
Директор ТОГБПОУ  
«Железнодорожный  
колледж им. В.М. Баранова  
Макаров П.Е.

**План**  
**мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов**  
**ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова»**  
**на 2016 – 2017 уч. год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Областной День здоровья и спорта (Легкоатлетическая эстафета)	Сентябрь	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
2.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2016»	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
3.	Областные спортивные игры среди студентов (по 9-ти видам спорта)	Сентябрь-май	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
4.	День здоровья «Солнце, воздух, друзья!»	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, преподаватель ОБЖ
5.	Первенство колледжа по футболу	Сентябрь	Преподаватель физической культуры
6.	Первенство по военно-прикладным видам спорта	Сентябрь	Преподаватель ОБЖ
7.	Областной кросс	Октябрь	Преподаватель физической культуры
8.	Соревнования по легкой атлетике	Октябрь	Преподаватель физической культуры
9.	Соревнования по мини-футболу	Октябрь	Преподаватель физической культуры
10.	Комплектование видеоматериалов в медиатеке колледжа, направленных на профилактику социально-значимых заболеваний	В течение года	Медсестра

11.	Конкурсы рисунков, посвященных профилактике социально-значимых заболеваний	В течение года	Кураторы, мастера п/о, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
12.	Проведение классных часов по вопросам профилактики туберкулеза	В течение года	Классные руководители, кураторы, мастера п/о
13.	Проведение родительских собраний с целью пропаганды ЗОЖ и профилактики социально-значимых заболеваний	В течение года	Классные руководители, кураторы, мастера п/о
14.	Первенство колледжа по мини-футболу	Октябрь	Преподаватель физической культуры
15.	Соревнования по ОФП	Октябрь	Преподаватель ОБЖ
16.	День здоровья. Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Октябрь	Преподаватель физической культуры
17.	Закрытие легкоатлетического сезона. Кросс.	Октябрь	Преподаватель физической культуры
18.	Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	По отдельному графику	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
19.	Областной этап XI Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Октябрь-ноябрь	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
20.	Семинар-практикум для волонтеров по профилактике аддиктивного поведения среди студентов	Октябрь	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
21.	«Организация работы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»	По отдельному графику	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
22.	Разработка и размещение на сайте колледжа рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения	В течение года	Социальный педагог, программист
23.	Соревнование по гиревому спорту	Октябрь	Преподаватель ОБЖ
24.	Конкурс информационных буклетов «Здоровое питание»	Ноябрь	Преподаватель физической культуры
25.	Турнир по шашкам и шахматам	Ноябрь	Преподаватель ОБЖ

26.	День здоровья «Навстречу Сочи-2014»	Ноябрь	Преподаватель физической культуры
27.	Первенство колледжа по настольному теннису	Ноябрь	Преподаватель ОБЖ
28.	Соревнования по теннису	Ноябрь	Преподаватель ОБЖ
29.	Первенство колледжа по баскетболу	Ноябрь	Преподаватель физической культуры
30.	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Преподаватель физической культуры
31.	День здоровья «Зимние забавы!»	Декабрь	Преподаватель ОБЖ
32.	Спортивное многоборье «Малые Олимпийские игры»	Декабрь	Преподаватель ОБЖ
33.	Областная молодежная акция «Колледж – территория без наркотиков».	Январь	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
34.	Внеклассное мероприятие «Приказано выжить»	Январь	Преподаватель физической культуры
35.	Соревнование по пионерболу	Январь	Преподаватель физической культуры
36.	День здоровья. Футбол на снегу	Февраль	Преподаватель ОБЖ
37.	Лыжная эстафета	Февраль	Преподаватель ОБЖ
38.	Соревнования «Одиночная подготовка воина-разведчика»	Февраль	Преподаватель ОБЖ
39.	Первенство колледжа по гиревому двоеборью	Март	Преподаватель ОБЖ
40.	Конкурсная программа «Смелее, девочки!»	Март	Преподаватель физической культуры
41.	Областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»	Март	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
42.	Первенство колледжа по волейболу	Март	Преподаватель физической культуры
43.	Соревнования по волейболу	Март	Преподаватель физической культуры
44.	Первенство колледжа по мини-футболу	Март	Преподаватель физической культуры
45.	Беседа «Куда мы спешим?»	Апрель	Преподаватель физической культуры, социальный педагог
46.	Первенство колледжа по военно-прикладным видам спорта	Апрель	Преподаватель ОБЖ
47.	Военно-спортивная игра «В зоне повышенного внимания»	Апрель	Преподаватель ОБЖ
48.	Веселые старты «Кубок вызова!»	Апрель	Преподаватель ОБЖ

49.	Открытие легкоатлетического сезона. Кросс	Апрель	Преподаватель физической культуры
50.	Круглый стол по вопросу формирования здорового образа жизни	Апрель	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
51.	Волонтерская программа по профилактике социально-значимых заболеваний «Знать, чтобы жить»	Апрель	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
52.	Областной смотр физической подготовленности обучающихся	Май	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
53.	Областная молодежная акция в рамках Всероссийского дня отказа от курения «Меняем сигарету на конфету» (31 мая)	Май	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
54.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией	Май	Кураторы, мастера п/о, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
55.	День здоровья «Все на Старт!»	Май	Преподаватель физической культуры
56.	Внеклассное мероприятие «Мы выбираем спорт»	Май	Преподаватель физической культуры
57.	Эстафета, посвященная Дню Победы	Май	Преподаватель физической культуры

Зам. директора по УВР

Струкова Н.П.

Социальный педагог

Юдакова Н.В.