

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБПОУ
«Железнодорожный
колледж им. В.М. Баранова
Макаров П.Е.

« ___ » _____ 2019г.

**План
мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов
ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж им. В.М. Баранова»
на 2019-2020 уч.год.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
1.	Создание здоровьесберегающей инфраструктуры колледжа	В течение года	Администрация колледжа
2.	Выявление группы основной, оздоровительной и специальной (лечебной) физкультуры. (Проведение диагностики студентов по функциональному и физическому состоянию).	Сентябрь	Медсестра, кураторы групп, преподаватель физической культуры.
3.	Проведение инструктажей по технике безопасности среди студентов 1-4-х курсов.	Сентябрь	Инженер по технике безопасности, кураторы групп.
4.	Проведение родительского собрания на тему: «Как создать благоприятные условия в семье для развития подростка и охраны его здоровья».	Сентябрь	Зам.директора по УВР, педагог-психолог, медсестра.
5.	Создание «Листов здоровья».	Сентябрь-октябрь	Медсестра, кураторы групп.
6.	Совещание при директоре: «Организация питания обучающихся».	Октябрь	Администрация колледжа, медсестра.
7.	Областной День Здоровья и спорта.	Октябрь	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс».
8.	Первенство колледжа по лёгкой атлетике.	Октябрь	Преподаватель физической культуры.
9.	Проведение тематических классных часов: - Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против»»; - «Твое здоровье и питание».	В течение года	Медсестра, кураторы групп.
10.	Информационно-методическое совещание кураторов групп: «Создание здоровьесберегающей среды колледжа».	Ноябрь	Администрация колледжа, медсестра.
11.	Первенство колледжа по волейболу.	Ноябрь	Преподаватель физической культуры.
12.	Конкурс буклетов: «Скажи наркотикам НЕТ!».	Ноябрь	Педагоги дополнительного образования.
13.	Устный журнал по ЗОЖ: - «Личность алкоголика» (для 1-2-х	Декабрь	Кураторы групп, педагоги

	курсов) с просмотром видеофильма; - «Факторы здоровья» (3-4-х курсов).		дополнительного образования.
14.	Выставка книг в библиотеке: «Без привычек вредных жить на свете Здорово!».	Январь	Библиотекарь, педагоги дополнительного о образования.
15.	Первенство колледжа по лыжным гонкам.	Январь	Преподаватель физической культуры.
16.	Конкурс на лучшую рекламу за здоровый образ жизни: «Выбери независимость!»	Январь	Педагоги дополнительного образования.
17.	Совещание при директоре: - Организация внеаудиторной работы (кружки, секции, клубы); - Мониторинг здоровья обучающихся.	Февраль	Администрация колледжа, медсестра.
18.	Заседание Совета родителей «Охрана жизни и здоровья обучающихся».	Февраль	Зам.директора по УВР.
19.	Первенство колледжа по мини-футболу.	Февраль	Преподаватель физической культуры.
20.	Комплектование видеоматериалов в медиатеке колледжа, направленных на профилактику социально- значимых заболеваний.	В течение года	Кураторы групп, мастера п/о, студенческий совет, волонтёрский отряд «Экспресс».
21.	Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	По отдельному графику	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтёрский отряд «Экспресс».
22.	Дискуссия со студентами: «Формирование здорового образа жизни».	Март	Кураторы групп, медсестра.
23.	Творческий конкурс «Открытое письмо ровеснику. Моя жизнь в моих руках».	Март	Педагоги дополнительного образования.
24.	Турнир по шашкам и шахматам.	Март	Преподаватель ОБЖ.
25.	Первенство колледжа по настольному теннису.	Март	Преподаватель ОБЖ.
26.	Семинар-практикум для волонтеров по профилактике аддиктивного поведения среди студентов.	Март	Студенческий совет, волонтёрский отряд «Экспресс».
27.	Соревнование по гиревому спорту.	Апрель	Преподаватель ОБЖ.
28.	Первенство колледжа по баскетболу.	Апрель	Преподаватель физической культуры.
29.	Соревнования по баскетболу.	Апрель	Преподаватель физической культуры.
30.	Первенство колледжа по гиревому двоеборью.	Апрель	Преподаватель ОБЖ.
31.	Первенство колледжа по волейболу.	Апрель	Преподаватель физической культуры.
32.	Открытие легкоатлетического сезона. Кросс.	Апрель	Преподаватель физической культуры.
33.	Первенство колледжа по военно-прикладным видам спорта.	Апрель	Преподаватель ОБЖ.

34.	Соревнования по волейболу.	Май	Преподаватель физической культуры.
35.			
36.	Профилактическая акция: «Колледж – территория без наркотиков».	Май	Педагоги дополнительного образования.
37.	Фотоконкурс «Есть выбор...».	Май	Педагоги дополнительного образования.
38.	Областной смотр физической подготовленности обучающихся.	Май	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс».
39.	Областная молодежная акция в рамках Всероссийского дня отказа от курения: «Меняем сигарету на конфету» (31 мая).	Май	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс».
40.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией.	Май	Кураторы групп, мастера п/о, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс».
41.	Эстафета, посвященная Дню Победы.	Май	Преподаватель физической культуры.
42.	Информационно-методическое совещание кураторов групп: «Организация летнего отдыха обучающихся».	Май-июнь	Администрация колледжа, социальный педагог.
43.	Проведение тематических классных часов со студентами 1-4-х курсов: «Здоровье духовное и физическое - путь к себе».	В течение года	Кураторы групп, медсестра.
44.	Систематическая диагностика состояния здоровья обучающихся. Ведение листов здоровья.	В течение года	Кураторы групп, медсестра.
45.	Участие в районных и областных соревнованиях.	В течение года	Преподаватель физической культуры.
46.	Заседание Совета родителей: «Об организации летнего отдыха и занятости обучающихся в летнее время».	Июнь	Зам.директора по УВР.
47.	Повышение нравственного здоровья студентов: - встречи студентов с врачами (нарколог, гинеколог, венеролог и др.); - встречи с работниками полиции.	В течение года	Кураторы групп, медсестра.
48.	Социально-педагогическая и медико-психологическая поддержка обучающихся.	По отдельному плану	Социальный педагог, педагог-психолог, медсестра.
49.	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: - освещение рабочих мест; - микроклимат; - соблюдение температурного режима;	В течение года	Зав.кабинетами, заместитель по АХЧ, медсестра.

	- систематическое проветривание; - наличие аптечки.		
50.	Медицинский контроль за: - часто и длительно болеющими студентами; - соблюдением санитарно-гигиенических норм; - соблюдением санитарного состояния общежития.	В течение года	Медсестра
51.	Проведение амбулаторного приёма и оказания медицинской помощи обучающимся и сотрудникам, проведение профилактических прививок.	В течение года	Медсестра
52.	Работа спортивных секций: - мини-футбол; - волейбол; - тренажёрный зал; - стрельба; - рукопашный бой.	По отдельному плану	Преподаватель физической культуры.

Зам.директора по УВР _____ Струкова Н.П.

Педагог-психолог _____ Яровицына М.А.