

СОГЛАСОВАНО  
Зам.директора ТОГБПОУ  
«Железнодорожный  
колледж имени В.М. Баранова  
Струкова Н.П.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ТОГБПОУ  
«Железнодорожный  
колледж имени В.М. Баранова  
Макаров П.Е.

**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов**  
**в ТОГБПОУ «Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»**  
**на 2020-2021 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Создание здоровьесберегающей инфраструктуры колледжа	В течение года	Администрация колледжа
2.	Выявление группы основной, оздоровительной и специальной (лечебной) физкультуры. (Проведение диагностики студентов по функциональному и физическому состоянию)	Сентябрь	Медсестра, кураторы групп, мастера п/о, преподаватель физической культуры
3.	Проведение инструктажей по технике безопасности среди студентов 1-4-х курсов	Сентябрь	Инженер по технике безопасности, кураторы групп, мастера п/о
4.	Проведение родительского собрания на тему: «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у подростков»	Сентябрь	Зам.директора по УВР, педагог-психолог, медсестра
5.	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, коронавируса, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей	Сентябрь-октябрь	Медсестра
6.	Проведение акций, флешмобов, направленных на формирование здорового образа жизни (среди студентов колледжа)	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
7.	Проведение мероприятий, способствующих развитию физкультуры и спорта в колледже: - Кросс первокурсника; - настольный теннис; - товарищеские встречи команд по баскетболу; - соревнования по общей физической подготовке; - соревнования по подвижным играм; - соревнования по перетягиванию каната	В течение года (согласно плана)	Преподаватель физической культуры
8.	Создание «Листов здоровья»	Сентябрь-октябрь	Медсестра,

			кураторы групп, мастера п/о
9.	Совещание при директоре: «Организация питания обучающихся».	Октябрь	Администрация колледжа, медсестра
10.	Проведение тематических классных часов: - «В плену иллюзий»; - «Человек, продли свой век!»; - «Пусть всегда будет завтра»	В течение года	Медсестра, кураторы групп, мастера п/о
11.	Информационно-методическое совещание кураторов групп: «Создание здоровьесберегающей среды колледжа».	Ноябрь	Администрация колледжа, медсестра
12.	Конкурс буклетов: «Здоровье это красиво!».	Ноябрь	Педагоги дополнительного образования
13.	Семинар-практикум для волонтеров и педагогических работников «Здоровые дети - в здоровой семье»	Ноябрь	Зам.директора по УВР, кураторы групп, мастера п/о
14.	«Выбери правильный путь!» - просмотр фильма с последующим обсуждением (для обучающихся 1-2 курсов)	Ноябрь	Педагог-психолог, кураторы групп, мастера п/о
15.	Устный журнал по ЗОЖ: - «Личность алкоголика» (для 1-2-х курсов) с просмотром видеофильма; - «Факторы здоровья» (3-4-х курсов).	Декабрь	Кураторы групп, педагоги дополнительного образования
16.	«1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИД!» - работа информационного стенда	Декабрь	Социальный педагог
17.	«Красная лента» - молодежная акция по распространению листовок, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	Руководитель волонтерского отряда «Экспресс»
18.	Изготовление и распространение листовок о мерах личной профилактики гриппа, ОРВИ, коронавируса	Сентябрь-декабрь	Медсестра
19.	«Наркомания - игра со смертью» - беседа с подростками по профилактике наркомании с участием представителей правоохранительных органов	Январь	Социальный педагог, представитель правоохранительных органов
20.	Выставка книг в библиотеке: «Жизнь прекрасна – не трать её напрасно!».	Январь	Библиотекарь, педагоги дополнительного образования.
21.	Совещание при директоре: - Организация внеаудиторной работы (кружки, секции, клубы); - Мониторинг здоровья обучающихся.	Февраль	Администрация колледжа, медсестра
22.	Заседание Совета родителей «Охрана жизни и здоровья обучающихся».	Февраль	Зам.директора по УВР
23.	Акция «Живи на светлой стороне!» Конкурс электронных презентаций	Февраль	Руководитель волонтерского отряда «Экспресс»
24.	Тематическая беседа для подростков по профилактике наркомании «Быть здоровым, жить активно - это стильно, позитивно»	Март	Кураторы групп, мастера п/о, медсестра

25.	Творческий конкурс «Пять слагаемых здоровья»	Март	Педагоги дополнительного образования
26.	Турнир по шашкам и шахматам.	Март	Преподаватель физической культуры
27.	«Быть здоровым - жить в радости!» - тематическая программа для подростков	Март	Руководитель волонтерского отряда «Экспресс», педагоги дополнительного образования
28.	Круглый стол «Учимся быть здоровым телом и душой!» с участием лидеров студенческого актива	Апрель	Педагог-психолог, кураторы групп, мастера п/о
29.	«Ералаш» и мы не против!» - киноурок о вреде курения	Апрель	Кураторы групп, мастера п/о
30.	Профилактическая акция: «Колледж – территория без наркотиков».	Май	Педагог-психолог
31.	Областной смотр физической подготовленности обучающихся образовательных учреждений Тамбовской области	Май	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
32.	Областная молодежная акция в рамках Всероссийского дня отказа от курения: «Меняем сигарету на конфету» (31 мая).	Май	Студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс».
33.	Единый классный час, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией «Наркотики: между жизнью и смертью»	Май	Кураторы групп, мастера п/о, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
34.	Эстафета, посвященная Дню Победы.	Май	Преподаватель физической культуры
35.	Уроки здоровья и безопасности «Если Вам угрожает опасность!»	Май	Кураторы групп, мастера п/о
36.	Информационно-методическое совещание кураторов групп: «Организация летнего отдыха обучающихся»	Май-июнь	Администрация колледжа, социальный педагог
37.	Заседание Совета родителей: «Об организации летнего отдыха и занятости обучающихся в летнее время».	Июнь	Зам.директора по УВР
38.	Комплектование видеоматериалов в медиатеке колледжа, направленных на профилактику социально- значимых заболеваний	В течение года	Кураторы групп, мастера п/о, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
39.	Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	По отдельному графику	Преподаватель физической культуры, студенческий совет, волонтерский отряд «Экспресс»
40.	Участие в городских и областных массовых соревнованиях: - Кросс наций;	В течение года	Преподаватель физической культуры

	- областной День здоровья, спорта и туризма; - областные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»		
41.	Проведение рейдов «Форма должна быть в «форме»	В течение года	Кураторы групп, мастера п/о
42.	Проведение тематических классных часов со студентами 1-4-х курсов: «Подумай о будущем»	В течение года	Кураторы групп, мастера п/о, медсестра.
43.	Систематическая диагностика состояния здоровья обучающихся. Ведение листов здоровья.	В течение года	Кураторы групп, медсестра
44.	Повышение нравственного здоровья студентов: - встречи студентов с врачами (нарколог, гинеколог, венеролог и др.); - встречи с работниками полиции.	В течение года	Кураторы групп, медсестра
45.	Социально-педагогическая и медико-психологическая поддержка обучающихся.	По отдельному плану	Социальный педагог, педагог-психолог, медсестра
46.	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: - освещение рабочих мест; - микроклимат; - соблюдение температурного режима; - систематическое проветривание; - наличие аптечки.	В течение года	Зав.кабинетами, заместитель по АХЧ, медсестра
47.	Медицинский контроль за: - часто и длительно болеющими студентами; - соблюдением санитарно-гигиенических норм; - соблюдением санитарного состояния общежития.	В течение года	Медсестра
48.	Проведение амбулаторного приёма и оказания медицинской помощи обучающимся и сотрудникам, проведение профилактических прививок.	В течение года	Медсестра
49.	Организация работы спортивно-оздоровительных секций по видам спорта: - мини-футбол; - баскетбол; - волейбол; - тренажёрный зал; - стрельба; - рукопашный бой.	По отдельному плану	Преподаватель физической культуры

Зам.директора по УВР \_\_\_\_\_ /Струкова Н.П./

Педагог-психолог \_\_\_\_\_ /Яровицына М.А./