

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ТОГБУЗ
«Мичуринская психиатрическая
больница»
Сухарев А.Е

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОГБПОУ
«Железнодорожный колледж
имени В.М. Баранова
Макаров П.Е

**ПЛАН СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ
по профилактике суицидального поведения среди студентов
на 2026-2027 учебный год.**

Цель:

- оказание психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность обучающегося и процесс его развития;
- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности студента посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия обучающихся (семью, учебную группу и педагогический коллектив).

Задачи:

- выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса;
- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения и профессионального становления личности.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп
2.	Обновление банка данных студентов с признаками высокого психоэмоционального напряжения (в т.ч. синдром отличника, перфекционизм)	В течение года	Зам.директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп
3.	Диагностика цифрового следа и уровня вовлечённости в виртуальные «группы смерти» и депрессивные сообщества	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, кураторы групп, специалист по информационной безопасности колледжа
4.	Размещение информации по профилактике суицидального поведения и телефонов оказания помощи несовершеннолетним, находящимся в кризисной ситуации, на информационном стенде и сайте колледжа	Сентябрь	Зам.директора по УВР, педагог-психолог, социальный педагог

5.	Родительский вебинар «Синдром опустевшего гнезда: как отпустить подростка во взрослую жизнь»	Сентябрь, май	Педагог-психолог, социальный педагог, медицинский психолог ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
6.	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	В течение года	Педагог-психолог, мед.психолог
7.	Интерактивная лекция-практикум «Цифровой детокс: гигиена ума». Профиоактика зависимости от соцсетей и думскроллинга	Октябрь	Педагог-психолог, медицинский психолог ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
8.	Интерактивная беседа с просмотром документального фильма «(НЕ)идеальный я: давление стандартов красоты и успешности»	Ноябрь	Педагог-психолог, кураторы групп, медицинский психолог ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
9.	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30)	Октябрь, февраль	Администрация колледжа
10.	Оформление информационного стенда на тему: «Линия помощи. Дети онлайн». О получении психологической помощи подросткам, столкнувшимся с опасностью или негативной ситуацией во время пользования сетью Интернет	Октябрь	Мед.психолог, педагог-психолог
11.	Диагностика психоэмоционального состояния обучающихся колледжа (1-4 курсы)	Ноябрь	Социальный педагог, педагог-психолог, мед.психолог
12.	Повсеместное привлечение студентов «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	В течение года	Зам. директора по УВР, кураторы групп, соц.педагог, педагог-психолог
13.	Проведение классных часов на темы: - «Думскроллинг: как новости управляют нашим настроением»; - «Жизнь как высочайшая ценность»; - «Анатомия улыбки: чем опасна	В течение года	Мед.психолог, педагог-психолог, социальный педагог

	"токсичная позитивность"; - «Эмоциональный компас: как отличить грусть от депрессии».		
14.	Анкетирование обучающихся 1-2 курсов по предупреждению суицидального поведения в колледже: - Скрининговое исследование факторов риска развития суицидального поведения среди обучающихся колледжа	Ноябрь-декабрь	Социальный педагог, педагог-психолог
15.	Проведение деловой игры для педагогов: «Ценить настоящее». Показать педагогам приёмы и методы работы с подростками по профилактике суицидального поведения»	Январь	Мед. психолог, педагог-психолог, социальный педагог
16.	Проведение лекций с участием других специалистов: врач-нарколог, психолог, сотрудник психологической службы, инспектор ПДН	В течение года	Мед.психолог, педагог-психолог, социальный педагог, представители ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
17.	Тренинг ассертивности (навыков уверенного отказа): «Личные границы: сказать «нет» без чувства вины»	Январь	Педагог-психолог, медицинский психолог ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
18.	Проведение родительских собраний по темам: - «Тихий крик о помощи: как отличить подростковую депрессию от плохого настроения»; - «Невидимая паутина: опасные игры, депрессивные паблики и кибербуллинг»; - «Право на ошибку: разрешаем ребенку быть несовершенным».	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп, представитель ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
19.	Демонстрация фильмов по профилактике подростковых суицидов для студентов 1-4 курсов: - «Письмо отца»; - «Я выбираю жизнь!»	Март	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп
20.	Проведение анонимного скрининга «Индекс стресса первокурсника» (оценка адаптации к новому коллективу и проживанию в общежитии)	Февраль	Педагог-психолог, воспитатели общежития
21.	Акция «Неделя доброго слова» (студенты пишут анонимные поддерживающие письма друг другу и преподавателям)	Февраль	Педагог-психолог, социальный педагог
22.	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста	Май	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп, мастера п/о, представитель ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»

23.	Семинар для педагогов «Профессиональное выгорание преподавателя: как не сгореть вместе со студентами»	Июнь	Педагог-психолог, социальный педагог, кураторы групп, мастера п/о, представитель ТОГБУЗ «Мичуринская психиатрическая больница»
24.	Проведение групповых занятий с элементами тренинга по обучению студентов основам аутогенной тренировки эмоциональной саморегуляции	В течение года	Мед.психолог