

Календарный учебный график

ДООП «Военно-прикладные виды спорта»

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Модуль I Основы огневой подготовки								
1	сентябрь	05.09	13.30-15.20	Лекция	2	Меры безопасности при обращении с оружием и при выполнении стрельб.	учебный кабинет	Письменный опрос
2	сентябрь	07.09	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Неполная разборка и сборка автомата АК-74	учебный кабинет	Выполнение контрольных нормативов
3	сентябрь	12.09	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Снаряжение магазина патронами 5,45мм и 7,62 мм.	учебный кабинет	Выполнение контрольных нормативов
4	сентябрь	14.09	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Действия по командам: «К бою», «Заряжай», «Оружие к осмотру», «Огонь», «Стой».	учебный кабинет	Выполнение контрольных нормативов
5	Сентябрь	19.09	13.30-15.20	Лекция	2	Техника стрельбы из пневматического оружия	учебный кабинет	Выполнение контрольных нормативов
6	Сентябрь	21.09	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Ручные гранаты	Спортивная площадка	Выполнение контрольных нормативов
7	Сентябрь	26.09	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Выполнение практических стрельб из пневматического оружия	Тир	Выполнение контрольных нормативов

								вов
8	Сентябрь	28.09	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Выполнение практических стрельб из мелкокалиберной винтовки	Тир	Выполнение контрольных нормативов
9	Октябрь	03.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Выполнение практических стрельб из мелкокалиберной винтовки	Тир	Выполнение контрольных нормативов
Модуль 2. Основы строевой подготовки								
9	Октябрь	03.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строевые приемы и движение без оружия	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
10	Октябрь	05.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строевые приемы и движение с оружием	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
11	Октябрь	10.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Смыкание, размыкание, перестроение и др.	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
12	Октябрь	12.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Порядок выноса знамени	Площадка для строевой подготовки	
13	Октябрь	17.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Отдание воинских почестей	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
14	Октябрь	24.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строение отделения, взвода, в пешем порядке и на машинах	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов

15	Октябрь	26.10	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строевой смотр	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
16	Ноябрь	02.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строевые приемы и движение без оружия	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
17	Ноябрь	07.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строевые приемы и движение с оружием	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
18	Ноябрь	09.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Смыкание, размыкание, перестроение и др.	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
19	Ноябрь	14.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Порядок выноса знамени	Площадка для строевой подготовки	
20	Ноябрь	16.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Отдание воинских почестей	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
21	Ноябрь	21.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строительное отделение взвода, в пешем порядке и на машинах	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
22	Ноябрь	23.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Строительное отделение взвода, в пешем порядке и на машинах	Площадка для строевой подготовки	Выполнение контрольных нормативов
МОДУЛЬ III Основы военно-прикладной Физической подготовки								
23	Ноябрь	28.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Гимнастика	Спортивный зал	Выполнение контрольных нормативов

								ьных нормати вов
24	Ноябрь	30.11	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение (преодоление полосы препятствий и отдельных элементов)	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных нормати вов
25	Декабрь	05.12	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение (преодоление полосы препятствий и отдельных элементов)	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных нормати вов
26	Декабрь	07.12	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Атлетическая подготовка	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных нормати вов
27	Декабрь	12.12	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Атлетическая подготовка	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных нормати вов
28	Декабрь	14.12	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Легкая атлетика	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных нормати вов
29	Декабрь	19.12	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Легкая атлетика	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных нормати вов
30	Декабрь	21.12	13.30- 15.20	Практическое занятие	2	Одиночная подготовка разведчика	Спортивная площадка	Выполн ение контрол ьных

								нормативов
31	Декабрь	26.11	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Одиночная подготовка разведчика	Спортивная площадка	Выполнение контрольных нормативов
32	Декабрь	28.11	13.30-15.20	Лекция.Практическое занятие	3	Рукопашный бой и самозащита без оружия	Спортивная площадка	Выполнение контрольных нормативов
33	Январь	16.01	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Рукопашный бой и самозащита без оружия	Спортивная площадка	Выполнение контрольных нормативов
34	Январь	18.01	13.30-15.20	ЛекцияПрактическое занятие	2	Спортивное ориентирование	Спортивная площадка	Выполнение контрольных нормативов
35	Январь	23.01	13.30-15.20	Практическое занятие	2	Спортивное ориентирование	Спортивная площадка	Выполнение контрольных нормативов