

Учебный план

ДООП «Мой успех в карьере»

№ п/п	Название раздела, темы занятия	Количество часов			Формы контроля и/или аттестации
		Всего	Теория	Практика	
Модуль 1. Знакомство с программой					
1.1.	Вводное занятие. Понятия «лидер», «профессионал», «организатор», «руководитель». Тренинг на знакомство	2	1	1	Наблюдение, тренинг
1.2	Перспективы профессионального карьерного роста	3	1	2	Практические задания
1.3	Инструктажи по технике безопасности	3	1	2	Проверочная работа
Модуль 2. Цели и средства общения. Лидерство					
2.1	Цели общения. Вербальные и невербальные средства общения. Барьеры общения.	3	1	2	Практическое задание, деловая игра
2.2	Тренинг на командообразование и сплочение коллектива «Веровочный курс»	3	1	2	Коллаж «Образ группы»
2.3	Портрет Лидер XXI века. Специфические и общие качества лидера. Типология лидерства	3	1	2	Практическое задание, тестирование
2.4	Представление о себе как о лидере. Самооценка лидерских качеств	3	1	2	Ролевая игра, тесты самопознания
2.5	Основы успешности организатора. Памятка организатору	3	1	2	Практическое задание, деловая игра
2.6	Портфолио лидера	3	1	2	Презентация портфолио
Модуль 3. Стили и функции различных типов лидерства					
3.1	Тренинги личностного роста. Самопознание. Взаимодействие в игре	3	1	2	Упражнения тренинга, наблюдение
3.2	Знакомство с невербальным языком тела. Основы социальной перцепции	3	1	2	Практические занятия
3.3	Целеполагание. Индивидуальное проектирование	3	1	2	Упражнения тренинга, наблюдение
3.4	Тайм-менеджмент: управление	3	1	2	Практические задания

	личной эффективностью				
3.5	Тренинги личностного роста. Развитие навыков взаимодействия	3	1	2	Упражнения тренинга, наблюдение
3.6	Социальное проектирование. Разработка социального проекта	3	1	2	Анкета, паспорт социального проекта, фотоотчет
3.7	Волонтерская деятельность. Планирование и проведение	3	1	2	Акция, статья о проведении, фотоотчет
3.8	Тренинги личностного роста. Моя команда	3	1	2	Упражнения тренинга, наблюдение
Модуль 4. Психология общения					
4.1	Коллективная творческая деятельность. Подготовка и проведение культурно-массового профориентационного мероприятия для школьников «День открытых дверей»	3	1	2	Сценарий мероприятия, фотоотчет, рефлексия
4.2	Психология общения. Культура речи. Деловой разговор	3	1	2	Упражнения, рефлексия, тестирование
4.3	Корпоративная культура. Профессиональный этикет. Правила поведения на рабочем месте	3	1	2	Деловая игра, наблюдение
4.4	Понятие конфликта, виды конфликтов и пути их разрешения	3	1	2	Наблюдение, тестирование, упражнения
4.5	Виды игр и их назначение. Этапы организации игры. Игровые методики.	3	1	2	Упражнения, сценарий интеллектуальной игры, фотоотчет
4.6	Резюме как одно из самых эффективных средств саморекламы. Принципы самопрезентации. Подготовка к трудоустройству	3	1	2	Деловая игра, наблюдение
5.1	Подведение итогов обучения	2		2	Беседа, итоговое тестирование, рефлексия
	Зачет	2		2	
	Итого	72	23	49	