

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**туристско-краеведческой направленности**  
**«Молодежный туристический клуб «Магистраль»»**

№	Тема	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Форма выявления результатов Освоения программы
1	<b>Основы туристской подготовки</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	
1.1	Вводное занятие. История туризма. Туристские путешествия. Природоохранный кодекс туризма.	2	2	-	Устный опрос.
1.2	Основы безопасности в природной среде.	2	-	2	Формирование групп, разработка маршрута
1.3	Личное и групповое туристское снаряжение	2	2	-	Тестирование. Опрос.
1.4	Туристические узлы	2		2	Сдача нормативов
1.5	Индивидуальный и групповой ремонтный набор.	2		2	Игра-соревнование «Ремонт личного снаряжения»
1.6	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	4	2	2	Викторина «Я собираюсь в поход»
1.7	Туристская группа на прогулке. Правила движения в походе, преодоление препятствий	4		4	Преодоление препятствий.
1.8	Подготовка к походу, путешествию	2		2	инструктаж участников похода
1.9	Туристские слеты и соревнования	2		2	Участие в туристских слетах и соревнованиях.
1.10	Элементы полосы препятствий пешего туризма	4	2	2	Тестирование. Преодоление элементов полосы препятствий.
2	<b>Топография и ориентирование</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	
2.1.	Понятие о топографической и спортивной карте	2	2	-	Контрольная работа
2.2.	Топографические условные знаки	2	-	2	Чтение топографичес

					кого плана. упражнения на запоминание знаков
2.3.	Ориентирование по горизонту, передвижение по азимуту	2	-	2	Туристические соревнования
2.4.	Компас. Работа с компасом	2	-	2	Эксперимента льное задание
2.5.	Способы ориентирования	4	2	2	Устный опрос Упражнения по отбору основных контрольных ориентиров.
2.6.	Ориентирование по местным предметам действия в случае потери ориентировки	2	-	2	Ориентация различными приемами и средствами
3.	<b>Спортивно-оздоровительный туризм</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
3.1.	Общая физическая подготовка	2	-	2	Сдача нормативов
3.2.	Специальная физическая подготовка в спортивном туризме	2	-	2	Сдача нормативов
3.3.	Виды спортивного туризма и его особенности	4	4	-	Творческая работа о видах спорт. туризма
3.4.	Техника и тактика пешеходного туризма	2	-	2	тренировочный процесс в спортивном туризме
4.	<b>Основы краеведения</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	
4.1.	Историческое прошлое Тамбовщины. Тамбовский край на страже южных рубежей Русского государства.	2	1	1	Обзорная экскурсия с посещением музея
4.2.	Географическое положение, природные условия и ресурсы Тамбовского края	2	2	-	Доклады и презентации о малой Родине
4.3.	Природные памятники Тамбовской области. Туристские возможности родного края	1	-	1	Составление списка уникальных природных мест
4.4.	Святые места Тамбовского края	2	-	2	Посещение святых мест города Мичуринска
4.5.	Родословие - наши корни	1	1	-	Конкурс родословных, Акции, квиз

4.6.	Ремесла Тамбовской губернии в XIX веке	2	1	1	Презентация творческой работы
4.7.	Развитие торговли и промышленности в губернии XIX века. Меценаты Тамбовщины	2	1	1	Защита исследовательских проектов
4.8.	Выдающиеся деятели культуры и искусства Тамбовского края XIX века	2	-	2	Пешие туристические прогулки
4.9.	Туристские возможности Тамбовского края	2	1	1	Беседа, устный опрос
4.10	Промышленный туризм. Экскурсии на промышленные предприятия г. Мичуринска	2	1	1	Экскурсии с посещением промышленных предприятий г. Мичуринска
	<b>ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	Зачетное многодневное туристское мероприятие - поход, туристский лагерь
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	