

В рамках Месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, в нашем колледже состоялась встреча студентов с начальником отдела по физической культуре и спорту администрации города Мичуринск - Коростелевым Александром Сергеевичем.

Александр Сергеевич рассказал ребятам о том, что в наше время модно заниматься спортом, правильно питаться и не иметь вредных привычек. Для молодежи спорт – это отличный способ побыть наедине с собой и привести мысли в порядок. Кто-то бегает в парке с наушниками в ушах, кто-то ходит на тренировки в фитнес-клуб, а кто-то занимается физкультурой дома.

!!! Важно запомнить, что физическая культура, спорт, занятие в кружках, правильная организация свободного времени предупреждают развитие вредных привычек.

