

Информационно-просветительское занятие «Правильный выбор»

22 марта 2018 года в рамках обучения волонтеров в школе "Здорового образа жизни" в читальном зале Центральной городской библиотеки прошло информационно-просветительское занятие «Правильный выбор».

Студенты встретились с врачом психиатром-наркологом Мичуринского психоневрологического диспансера Сергеем Владимировичем Стрыгиным. Он рассказал студентам о том, что табак – это тот же наркотик, продаваемый в магазинах. Также специалист сообщил о вреде пассивного и активного курения, психологической и физической зависимости от табакосодержащих смесей. Студенты узнали свойства никотиновой зависимости, последствия этой пагубной привычки, возможные способы преодоления зависимости.

