

Управление образования и науки Тамбовской области

Тамбовское областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Железнодорожный колледж имени В.М. Баранова»

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИОБЛАСТНОЙ МОЛОДЁЖНОЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ «АНТИТАБАЧНЫЙДЕСАНТ»



Цель: привлечение внимания студентов, их родителей и педагогических работников к проблеме сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, профилактика табакокурения.

Задачи:

- активизацияборьбыстабакокурением;
- мониторингупотреблениятабакавстуденческойсреде;
- повышениеинформированностистудентов, ихродителей и педагогово проблеме табакокурения;
- повышениемотивациистудентов кполучениюнеобходимойинформациипо проблеме табакокурения;
- помощьстудентамвпрекращенииупотреблениятабачныхизделий;
- профилактикапотреблениятабака;
- формирование установок подростков на сохранение и укрепление своего здоровья, на самореализацию в социально-позитивных сферах жизнедеятельности;
- формированиенегативногоотношения кпотреблениютабака;
- пропагандапреимуществаздоровогообразажизни;

Мест опроведения добровольческой программы:

ТОГБПОУЖелезнодорожный колледжимени В.М.Баранова»

Участники *добровольческой программы*: студенты Железнодорожного колледжа, родители, преподаватели.

В рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» (подпункт «а» пункта 2), для обеспечения дальнейшей работы, направленной на реализацию мероприятий по формированиюздорового образажизни, включая популяризацию культуры здоровогопитания, спортивнооздоровительных программ, профилактику потребления табака, с целью реализации мероприятий, утвержденного приказом плана управления образования и науки области «Оборганизации работы по профилактике употребления табачной продукции, алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ среди студентов профессиональных образовательных организаций» от24.03.2022г.№698, приказа управления образования и науки области «Опроведении областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант» от28.03.2022 г. № 201, в железнодорожном колледже с 11 по 22 апреля 2022 года осуществлялась реализацияобластноймолодежнойдобровольческойпрограммы«Антитабачныйдес aht».

11 апреля в Железнодорожном колледже стартовала областная молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант", направленная на профилактику употребления табачной продукции и формирование здорового образа жизни подростков.

В этот же день на базе центральной библиотеки г. Мичуринска, для студентов колледжа состоялась конференция на тему: «Вред никотина». Были приглашены ведущие врачи - специалисты.

Среди них, врач терапевт - Доровских Лариса Ивановна. Она привела примеры о вреде никотина на организм молодого поколения и убедила студентов вести здоровый образ жизни.



12.04.Студенты 2 курса провели акцию «Мы за здоровый образ жизни», направленную на противодействие потребления табака в студенческой среде. https://vk.com/wall-90035227 2356 - ссылка на видеоролик.



12.04.Студенты 2 курса приняли участие во Всероссийском диктанте по общественному здоровью.



13 апреля волонтеры отряда "Экспресс" провели социологический опрос «Курить - здоровью вредить?!!». Они задавали вопросы жителям города Мичуринска на улице Советской и первокурсникам в третьем учебном корпусе

колледжа. В ходе опроса волонтеры выяснили уровень осведомленности респондентов об основных мерах профилактики табакокурения.



13 апреля студентами колледжа был оформлен "Уголок здоровья", где были размещены буклеты, памятки, листовки, содержащие информацию о пагубном воздействии курения на здоровье подростков.



13 апреля среди студентов 1-2 курсов было проведено анкетирование «Курение и подросток», с целью оценки отношения обучающихся к проблеме табакокурения.



13.04. Студенты 1 курса Железнодорожного колледжа приняли участие в весеннем пробеге «Вперёд - по дороге здоровья!»

https://vk.com/wall-203849573 246 - ссылка на видеоролик



13.04.Для студентов 1 курса на базе центральной библиотеки г. Мичуринска состоялся урок здоровья на тему: «Стиль жизни - здоровье!» Попова Татьяна Игоревна - ведущий библиотекарь читального зала провела

беседу о пагубном влиянии курения, алкоголизма, наркомании на организм молодого поколения.

В ходе мероприятия студенты охотно отвечали на вопросы и активно участвовали в викторине «Я никогда не буду курить».



14 апреля в колледже педагогом-организатором была проведена Точка смысла «Курить не модно - дыши свободно!» Педагог - психолог провела диалог с обучающимися на тему: «Психосоматика вредных привычек».



15.04. Студенты 2-3 курса приняли участие в соревнованиях по физической подготовке.



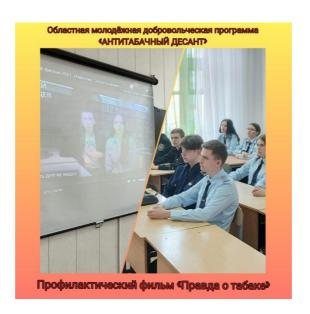


15 апреля для педагогических работников был проведен семинарпрактикум на тему: «Современный взгляд на проблему табакокурения подростков», направленный на укрепление и сохранение здорового образа жизни и профилактику табакокурения среди несовершеннолетних обучающихся.

Администрация колледжа довела до сведения коллектив, что популяризацияздоровогообразажизни-однаизглавных задачвос питания.



14 апреля студенты 1 курса Железнодорожного колледжа, просмотрели профилактический фильм о вреде никотина, табака, вейпов, снюсов, сигарет «Правда, о табаке»



15.04.В колледже состоялся единый классный час «Здоровый образ жизни - модно, стильно, современно!»



15.04.На 3 учебный корпус колледжа был приглашён Артур Станиславович Осипов - профессиональный боксер, чемпион России и чемпион СНГ. Он провёл беседу о здоровом образе жизни и с обучающимися провёл комплекс вольных упражнений.

<u>https://vk.com/wall-203849573_255</u> - ссылка на видеоролик



16.04. В колледже на 3 корпусе в актовом зале для студентов 1 курса состоялась встреча с начальником физической подготовки, капитаном воинской части № 67952 Федечкиным А. И.

Он рассказал о важности таких понятий как дисциплина, порядок и привычки, которые закладываются в молодом возрасте.

https://vk.com/wall-203849573 256 - ссылка на видеоролик



18.04. студенты 1 курса Железнодорожного колледжа совместно с членами Студенческого совета и волонтёрами изготовили буклеты и листовки на тему: «Здоровью - да! Курению нет!»





18.04.Для родителей 1 - 3 курсов состоялось родительское собрание с рассмотрением вопросов о вреде табака и негативных последствиях употребления курительных смесей.



19 апреля для студентов 1 курса Железнодорожного колледжа состоялась беседа с заведующей ЛПО№1 "ТОКСП" Голенковой Ольгой Ивановной Она рассказала о негативном влиянии курения и его отрицательном воздействии на слизистую оболочку полости рта.

<u>https://vk.com/wall-203849573_258</u> - Ссылка на видеоролик



Длястудентов, родителей (законных представителей) и педагогического коллектива были разработаны методические рекомендации по профилактике табакокурения среди подрастающего поколения.

Анализируя полученные результаты, можносделать вывод, что студенты обладаютвысокойстепенью информированности о никотиновой зависимости и отрицательно высказываются на эту тему.

Входепроведеннойобластнойдобровольческойпрограммы

«Антитабачный десант» усилилось межведомственное сотрудничество с представителями правоохранительных органов и работникамиздравоохранения.

Информацияореализацииобластнойдобровольческойпрограммы «Антитабачныйдесант»размещенав сетиинтернетнасайтеколледжав разделе «Заздоровыйобразжизни!» воспитательнаяработа https://www.zdcollege.ru/v-"Экспресс" health.htmlB группе Волонтерский отряд вконтакте: https://vk.com/club90035227.Официальный телеграмм канал колледжа http://t.me/Michgdc